



16ª Carreira Pedestre do Nadal

Concello San Cibrao das Viñas

Campionato Provincial 10 km en Ruta

San Cibrao das Viñas. Domingo, 17 de decembro de 2017



Concello
San Cibrao
das Viñas

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
1	3	GA765921	Alejo Ares Prada	31:20	31:20	15:59	3:08	1989 ADAS Proinor	1	SenM	1	1 SenM	1 M
2	1	GA11310	Ruben Diz Diaz	32:34	32:34	16:06	3:15	1979 Ourense Atletismo	1	MAM	2		2 M
3	497	GA764895	Carlos Villamor Castiñeira	32:48	32:48	16:16	3:17	1985 ADAS Proinor	2	SenM	3	2 SenM	3 M
4	376	GA765436	Akka Essaadaoui	32:59	32:59	16:18	3:18	1978 ADAS Proinor	2	MAM	4		4 M
5	9	GA765846	Jose Antonio Requejo Santos	33:05	33:05	16:29	3:19	1982 REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO				1 MAM	5 M
6	462	AG769302	Jose Manuel Corral Justo	33:12	33:12	16:37	3:19	1983 ATLETISMO ARENTEIRO	3	SenM	5	3 SenM	6 M
7	476		Jose Canda Louzao	33:24	33:24	16:38	3:20	1983				4 SenM	7 M
8	10	GA766140	José Manuel Fernández Márquez	33:40	33:40	16:54	3:22	1968 ADAS Proinor	1	MBM	6	1 MBM	8 M
9	485	AG2020469	Julián Romero Álvarez	33:41	33:41	16:40	3:22	1984 Ourense Atletismo	4	SenM	7	5 SenM	9 M
10	567	AG769633	Alejandro Montero López	33:48	33:48	16:54	3:23	1991 Ourense Atletismo	5	SenM	8	6 SenM	10 M
11	5	AG769224	Luis Iglesias Raña	33:53	33:53	16:54	3:23	1981 ATLETISMO ARENTEIRO	3	MAM	9	2 MAM	11 M
12	365	GA769034	David Rodriguez Garcia	33:58	33:58	16:45	3:24	1978 Burgas Orense	4	MAM	10	3 MAM	12 M
13	348	GA766139	Cristian Díaz Lorenzo	34:21	34:21	17:05	3:26	1977 ADAS Proinor	5	MAM	11	4 MAM	13 M
14	149	AG2024210	José Nercellas Méndez	34:21	34:21	16:55	3:26	1969 ADAS Proinor	2	MBM	12	2 MBM	14 M
15	356	AG2015929	Miguel Daporta Méndez	34:48	34:45	17:21	3:29	1977 OLIMPICO VEDRA				5 MAM	15 M
16	516	AG2024889	Hugo Sanchez Gil	35:07	35:05	17:48	3:31	1986 ADAS Proinor	6	SenM			16 M
17	396	AG2017216	Julio Novoa Gutierrez	35:24	35:22	17:41	3:32	1980 ATLETISMO ARENTEIRO	6	MAM	13	6 MAM	17 M
18	560	O7859	Ivan Canovas Fernandez	35:30	35:30	17:21	3:33	1990 ADAS Proinor	7	SenM			18 M
19	505		Sergio Requeijo Requeijo	35:31	35:26	17:42	3:33	1985 Azervañan				7 SenM	19 M
20	554	AG2017217	Adrian Limia Quintas	35:35	35:32	17:49	3:34	1990 ATLETISMO ARENTEIRO	8	SenM	14	8 SenM	20 M
21	261	AG2020510	Santiago Garcia Gonzalez	35:36	35:36	17:42	3:34	1974 Burgas Orense	7	MAM	15	7 MAM	21 M
22	526	AG2017215	Albino Fernandez Garcia	35:37	35:35	17:50	3:34	1986 ATLETISMO ARENTEIRO	9	SenM	16	9 SenM	22 M
23	72	GA764989	Saturnino Gonzalez Novoa	35:40	35:40	17:41	3:34	1961 Atletas Veteranos Ourense	1	MCM	17		23 M
24	489		Diego Gonzalez Gonzalez	35:47	35:44	17:48	3:35	1984 Club Triatlón Ourense				10 SenM	24 M
25	449	AG2020514	Diego Martinez Ribao	35:48	35:48	17:48	3:35	1982 Burgas Orense	8	MAM	18	8 MAM	25 M
26	168		Nando Reino Alvarez	35:49	35:46	17:49	3:35	1970 Atletas Veteranos Ourense				3 MBM	26 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
27	259	AG2020513	Manuel Salgado Gomez	35:50	35:45	17:49	3:35	1974 Burgas Orense	9	MAM	19	9 MAM	27 M
28	438	GA766143	Marco Paulo Rodrigues Pinto	35:50	35:47	17:49	3:35	1981 ADAS Proinor	10	MAM			28 M
29	296	AG2020512	Emilio Vázquez Casares	36:23	36:19	17:48	3:38	1975 Burgas Orense	11	MAM	20	10 MAM	29 M
30	388		José Antonio Losada Miranda	36:34	36:34	17:50	3:39	1979 Burgas bike				11 MAM	30 M
31	401		Angel Conde Valladares	36:42	36:40	18:01	3:40	1980 Lamargha-AUTOTODO				12 MAM	31 M
32	2	GA16556	Leticia Fernández Barbosa	36:49	36:49	18:26	3:41	1992 ADAS Proinor	1	SenF	1	1 SenF	1 F
33	110	AG2020802	Daniel Valentín Inunciaga	36:52	36:49	18:31	3:41	1966 Ourense Atletismo	3	MBM	21	4 MBM	32 M
34	530		Iván Durán Álvarez	36:56	36:52	18:13	3:42	1987				11 SenM	33 M
35	395		Damián Novoa Rodríguez	36:59	36:56	18:26	3:42	1979				13 MAM	34 M
36	531	AG2020039	Marcos Rodriguez Vazquez	37:01	36:57	18:19	3:42	1987 ATLETISMO ARENTEIRO	10	SenM	22	12 SenM	35 M
37	470	AG764809	Miguel Anxo Rodriguez Varela	37:05	37:03	18:26	3:43	1983 CLUB DEPORTIVO AURUM	11	SenM	23	13 SenM	36 M
38	464		Roberto Vázquez Pavón	37:07	37:04	18:13	3:43	1983 Peroxa Running				14 SenM	37 M
39	193	AG10167	Jose Mira Fernandez	37:21	37:19	18:47	3:44	1971 Burgas Orense	4	MBM	24	5 MBM	38 M
40	469	AG769189	Adrián Fernández García	37:22	37:18	18:06	3:44	1983 MARATON NATTEX BARBADAS				15 SenM	39 M
41	546		Daniel Martinez Gomez	37:32	37:28	18:26	3:45	1989				16 SenM	40 M
42	551	AG2020049	Jorge Arceiz Baquero	37:34	37:30	18:40	3:45	1989 ATLETISMO ARENTEIRO	12	SenM		17 SenM	41 M
43	580	AG2021108	Iago Acevedo Vieitez	37:35	37:31	18:40	3:46	1994 CD La Purísima	13	SenM	25	18 SenM	42 M
44	109		Manuel Rodríguez Garrido	37:37	37:32	18:43	3:46	1966				6 MBM	43 M
45	571	GA20029	Martín Taín Márquez	37:41	37:41	18:32	3:46	1992 ADAS Proinor	14	SenM		19 SenM	44 M
46	430		Victor Manuel Mosquera Montero	37:44	37:41	18:39	3:46	1981				14 MAM	45 M
47	212		Teofilo Iglesias Outomuro	37:45	37:41	18:37	3:47	1972 Ciclista de la fuente				7 MBM	46 M
48	374	AG2023439	Pablo Diaz Lopez	37:46	37:41	19:09	3:47	1978 RUNGALICIA.COM	12	MAM			47 M
49	511	AG2023071	Víctor García Gómez	37:49	37:42	18:55	3:47	1986 VII LEGIO QUERQUENNIS	15	SenM		20 SenM	48 M
50	375	AG2024425	Miguel Lopez Casado	37:53	37:49	18:40	3:47	1978 Burgas Orense	13	MAM		15 MAM	49 M
51	593	AG2020242	Isaac Carcacia Campos	37:54	37:50	18:36	3:47	1999 Ourense Atletismo	1	S20M	26		50 M
52	146	AG769144	Ramón Rodríguez González	37:58	37:53	18:45	3:48	1968 ATLETISMO ARENTEIRO	5	MBM		8 MBM	51 M
53	579	L4667	Joana Filipa Pereira Montero	38:04	38:04	18:39	3:48	1993 ADAS Proinor	2	SenF	2		2 F
54	226		José Manuel García Pérez	38:06	37:59	18:44	3:49	1973				16 MAM	52 M
55	257		Juan Rodrriguez Pinal	38:06	38:06	18:46	3:49	1974				17 MAM	53 M
56	366	AG2023072	Jose Antonio Villar Perez	38:09	38:04	18:44	3:49	1978 VII LEGIO QUERQUENNIS	14	MAM		18 MAM	54 M
57	484		Javier Fernández Gómez	38:10	37:58	18:43	3:49	1984 TEAM SABUCEDO				21 SenM	55 M
58	289		Francisco Javier González Pascual	38:13	38:00	19:04	3:49	1975 VIA XVIII MACEDA				19 MAM	56 M
59	447		Rubén Domínguez Gómez	38:25	38:16	19:28	3:51	1982				20 MAM	57 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
60	458		Feliciano Garcia Sanmamed	38:25	38:19	18:56	3:51	1982 Atletas Veteranos Ourense			21 MAM	58 M
61	353		Edu Pinedo Armesto	38:30	38:30	19:07	3:51	1977			22 MAM	59 M
62	245	AG764193	José Ramón Rodríguez González	38:35	38:30	18:56	3:52	1973 ATLETISMO ARENTEIRO	15 MAM		23 MAM	60 M
63	284		Manuel Quinteiros Cid	38:42	38:42	18:50	3:52	1975			24 MAM	61 M
64	307	AG2020337	Enrique Pulido Nieves	38:45	38:42	19:19	3:53	1975 Ourense Atletismo	16 MAM	27		62 M
65	137	AG7131	Jose Javier Gomez Iglesias	38:46	38:46	19:15	3:53	1968 Burgas Orense	6 MBM			63 M
66	368	AG10629	Alfredo Ferreiro Deaño	38:48	38:39	19:28	3:53	1978 CLUB DEPORTIVO AURUM	17 MAM	28		64 M
67	602		Daniel Castillo Urones	38:53	38:53	18:55	3:53	2000 A.D. LIMIACTIVA			1 S23M	65 M
68	272		Jose Luis Hermida Castro	38:53	38:50	19:10	3:53	1974 A.D. LIMIACTIVA			25 MAM	66 M
69	82	AG2023076	Jorge Veleiro Diaz	38:54	38:47	19:21	3:53	1963 VII LEGIO QUERQUENNIS	7 MBM		9 MBM	67 M
70	341	AG2020489	Eliseo Fabello Cid	38:58	38:58	19:07	3:54	1977 Atletas Veteranos Ourense	18 MAM	29	26 MAM	68 M
71	145		Jose López Fernández	38:58	38:58	19:16	3:54	1968 Runas carballiño			10 MBM	69 M
72	173	AG766620	Francisco Rodriguez Atanes	38:59	38:59	19:27	3:54	1970 Burgas Orense	8 MBM			70 M
73	399	AG2015670	Emilio Jose Garrido Sobrino	39:01	38:55	19:28	3:54	1980 CD La Purísima	19 MAM	30		71 M
74	363		Eladio Fernández Fernández	39:04	38:58	19:30	3:54	1978			27 MAM	72 M
75	139		Nach0 Garcia Vallejo	39:05	39:05	19:28	3:55	1968 TRI OURENSE			11 MBM	73 M
76	185		Cesar Rivera Corral	39:06	39:06	19:36	3:55	1971			12 MBM	74 M
77	4	AG2024427	Sonia Teijeiro Ferro	39:06	39:06	19:30	3:55	1971 Burgas Orense	1 MBF	3	1 MBF	3 F
78	298	AG763614	Alán Andrés Fidalgo	39:08	39:02	19:38	3:55	1975 Esprintes Ourense	20 MAM	31		75 M
79	183		Jose Manuel Regueiro Bolaño	39:09	39:02	19:30	3:55	1971 BOX001 RUNMANIAK			13 MBM	76 M
80	369		Antonio Touza González	39:10	39:03	19:30	3:55	1978			28 MAM	77 M
81	319	AG10064	Ramses Manuel Torres Barreiros	39:13	39:02	19:45	3:55	1976 CLUB DEPORTIVO AURUM	21 MAM	32		78 M
82	26		José Emilio Domínguez Rodríguez	39:17	39:10	19:22	3:56	1953 Taboadela Running			1 MCM	79 M
83	157		Carlos Pereira Diz	39:25	39:18	19:30	3:57	1969 BOX001 RUNMANIAK			14 MBM	80 M
84	79	AG2023105	Victor Perez Villamarin	39:26	39:23	19:28	3:57	1962 ATLETISMO ARENTEIRO	2 MCM		2 MCM	81 M
85	36		Sergio Cavido Dieguez	39:30	39:16	19:39	3:57	1957			3 MCM	82 M
86	256		Joaquin Dibuja Barreiros	39:31	39:19	19:37	3:57	1974 Esprintes Ourense			29 MAM	83 M
87	312		Fernando Filgueira Ponce	39:35	39:35	19:33	3:58	1976			30 MAM	84 M
88	562		Luis Jesús Iglesias Fernandez	39:41	39:33	19:53	3:58	1990			22 SenM	85 M
89	281	AG10155	Roberto Feijoo Cantarilla	39:41	39:34	19:41	3:58	1975 A.D. LIMIACTIVA	22 MAM	33		86 M
90	155		Lalo Arce Amor	39:42	39:35	19:31	3:58	1969 BOX001 RUNMANIAK			15 MBM	87 M
91	108		Delfin Carvajal Mosquera	39:43	39:43	19:39	3:58	1965 Escola Ourensana de Piragüismo			16 MBM	88 M
92	563		David Amador Fernandez	39:43	39:29	19:39	3:58	1991			23 SenM	89 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
93	230		Manuel Angel Carracedo Carbajal	39:48	39:38	19:33	3:59	1973 CLUB ATLETISMO ESTRADA			31 MAM	90 M	
94	589	AG2021953	Alvaro Suarez Suarez	39:54	39:50	19:13	3:59	1998 CORREDORES DO MIÑO	1	S23M		91 M	
95	583		Mackenzie Arnold	39:57	39:49	20:05	4:00	1995 Ourense Atletismo			24 SenM	92 M	
96	317		Jorge Rodriguez Vargas	39:57	39:47	20:03	4:00	1976			32 MAM	93 M	
97	278	AG2020190	Alberto Rodriguez González	39:59	39:53	19:41	4:00	1975 ATLETISMO ARENTEIRO	23	MAM	33 MAM	94 M	
98	428	AG768274	Samuel Torres Barreiros	40:00	39:50	19:56	4:00	1981 CLUB DEPORTIVO AURUM	24	MAM	34	95 M	
99	33	GA20367	Domingo Alvarez Rodríguez	40:01	39:29	28:25	4:00	1956 Burgas Orense	3	MCM	4 MCM	96 M	
100	127	AG2020528	Antonio Vazquez Iglesias	40:04	40:04	19:46	4:00	1967 Burgas Orense	9	MBM	17 MBM	97 M	
101	460		Daniel Fernandez Lozano	40:08	39:55	20:05	4:01	1983 RUNNING SPORT TRAIL			25 SenM	98 M	
102	192		Fernando Alvarez Garcia	40:09	39:59	19:46	4:01	1971 ATLETISMO ARENTEIRO			18 MBM	99 M	
103	529		Francisco Legaspi Diaz	40:09	40:00	20:14	4:01	1987 BOX001 RUNMANIAK			26 SenM	100 M	
104	241	AG767304	José Rubén Calvo Fernández	40:12	39:59	20:05	4:01	1973 VIA XVIII MACEDA			34 MAM	101 M	
105	228	AG2015979	Jose Manuel Toledo Estevez	40:13	40:13	19:58	4:01	1973 Pato Blanco Celanova	25	MAM	35	35 MAM	102 M
106	300		Francisco Javier Fernández Fernánde	40:16	40:00	19:54	4:02	1975			36 MAM	103 M	
107	112	AG2023819	Teodoro Martinez Alonso	40:18	40:11	19:53	4:02	1966 A.D. LIMIACTIVA	10	MBM	36	19 MBM	104 M
108	523		Ivan Gonzalez Fernandez	40:24	40:24	20:36	4:02	1986 Lamargha-AUTOTODO			27 SenM	105 M	
109	454		Jose Antonio Martínez Álvarez	40:25	40:18	19:59	4:03	1982 CHISPAS			37 MAM	106 M	
110	472		Mike Follana Perez	40:35	40:21	20:25	4:04	1983			28 SenM	107 M	
111	143		Emilio Vazquez Lopez	40:39	40:30	20:14	4:04	1968			20 MBM	108 M	
112	171	GA769134	José Antonio González López	40:39	40:36	20:05	4:04	1970 Pato Blanco Celanova	11	MBM	37	21 MBM	109 M
113	6	AG2020498	Ana María Ocampo Sanmamed	40:40	40:40	20:06	4:04	1981 Burgas Orense	1	MAF	4	1 MAF	4 F
114	405		Delio Ferreiro	40:42	40:34	20:04	4:04	1980 ATLETISMO ARENTEIRO			38 MAM	110 M	
115	351	AG2014550	Jorge Cid Perez	40:42	40:31	20:23	4:04	1977 Esprintes Ourense	26	MAM	38	39 MAM	111 M
116	361		Miguel Angel Amoedo Couñago	40:43	40:31	20:22	4:04	1977 CASTRELOS 20:30			40 MAM	112 M	
117	144		Jose Antonio Veloso Miranda	40:47	40:47	20:14	4:05	1968 OURENRUNNING			22 MBM	113 M	
118	7	AG2020502	Victorina Losada Perez	40:47	40:41	20:14	4:05	1984 Burgas Orense	3	SenF	5	2 SenF	5 F
119	8	AG2020501	Ana Belén Losada Pérez	40:47	40:43	20:14	4:05	1982 Burgas Orense	2	MAF	6	2 MAF	6 F
120	508		Javier Fernandez Rodriguez	40:48	40:33	20:35	4:05	1986			29 SenM	114 M	
121	549		Javier Diaz Cid	40:48	40:31	20:35	4:05	1989 A.D. LIMIACTIVA			30 SenM	115 M	
122	283		Modesto Cid Perez	40:49	40:36	20:32	4:05	1975 Espartanos Ourense			41 MAM	116 M	
123	29		Felix Sotelo Quintela	40:50	40:45	20:14	4:05	1955 FELIX SOTELO			5 MCM	117 M	
124	443		Jorge Raul Quillupangui Quinaluisa	40:56	40:36	20:37	4:06	1982 VETERANOS OURENSE			42 MAM	118 M	
125	287	AG2020511	David Carnero Ledo	40:58	40:45	20:28	4:06	1975 Burgas Orense	27	MAM		119 M	

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
126	332		Francisco José Iglesias Vila	41:05	40:44	20:35	4:07	1976 Taboadela Running			43 MAM	120 M
127	378		Manuel Lamas Limia	41:06	40:51	20:41	4:07	1979			44 MAM	121 M
128	188	GA766094	Oscar Del Campo Rodriguez	41:08	40:58	20:24	4:07	1971 Esprintes Ourense	12 MBM	39	23 MBM	122 M
129	102		Modesto Araujo Dominguez	41:09	41:09	20:20	4:07	1965 Club Triatlón Ourense			24 MBM	123 M
130	246		Alberto Rodriguez Iglesias	41:10	40:55	20:06	4:07	1973			45 MAM	124 M
131	487	AG2023098	Begoña Dominguez Montes	41:10	41:10	20:09	4:07	1984 ATLETISMO ARENTEIRO	4 SenF		3 SenF	7 F
132	402		Dani Folgoso Castaño	41:13	41:02	20:25	4:07	1980 Burgas Orense			46 MAM	125 M
133	338	AG2021355	Angel Soto Rodriguez	41:18	41:04	20:30	4:08	1977 CD La Purísima	28 MAM	40		126 M
134	179		Joaquin Meno Barja	41:26	41:06	20:46	4:09	1970			25 MBM	127 M
135	114	AG2017784	Jose Antonio Pereira Alvarez	41:28	41:09	20:32	4:09	1966 Ourense Atletismo	13 MBM			128 M
136	159		Alberto Diaz Portas	41:29	41:09	20:52	4:09	1969			26 MBM	129 M
137	197		Luis Manuel Rodríguez Cabaleiro	41:30	41:30	21:00	4:09	1971 Atletas Veteranos Ourense			27 MBM	130 M
138	120		Jose Manuel Gomez Borrajo	41:31	41:20	20:23	4:09	1966 Cc allariz			28 MBM	131 M
139	129		Manolo Folgoso Rocha	41:35	41:13	20:51	4:10	1968 Atletas Veteranos Ourense			29 MBM	132 M
140	537		Gonzalo Filloy López	41:36	41:19	20:36	4:10	1988			31 SenM	133 M
141	373		Victor Masid Cid	41:39	41:11	20:42	4:10	1978			47 MAM	134 M
142	498	AG2020503	Maria Ferreiro Perez	41:40	41:31	20:47	4:10	1985 Burgas Orense	5 SenF	7	4 SenF	8 F
143	271		Xabier Gonzalez Rodicio	41:41	41:41	20:36	4:10	1974 C.A.R. MARISQUEIRO			48 MAM	135 M
144	445		Pablo Rivero Vila	41:41	41:29	20:31	4:10	1982			49 MAM	136 M
145	400		Juan Carlos Monteagudo	41:46	41:36	20:44	4:11	1980			50 MAM	137 M
146	87	AG769194	José Antonio Suárez Dominguez	41:46	41:36	20:42	4:11	1963 MARATON NATTEX BARBADAS			30 MBM	138 M
147	322		Gelasio Rodriguez Iglesias	41:47	41:32	20:29	4:11	1976			51 MAM	139 M
148	207		Benito Bouzada Blanco	41:50	41:29	20:50	4:11	1972 Atletas Veteranos Ourense			31 MBM	140 M
149	597	GA764304	Aida Martinez Barja	41:54	41:54	20:35	4:11	1999 ADAS Proinor	1 S20F	8	1 S23F	9 F
150	545		Iván Ojea Ferreira	41:59	41:59	20:43	4:12	1989			32 SenM	141 M
151	465		Miguel Rivo Fernandez	42:05	41:53	20:43	4:13	1983			33 SenM	142 M
152	176		José Javier Novoa Sierra	42:05	41:55	20:50	4:13	1970 CORREDORES DO MIÑO			32 MBM	143 M
153	249		Manuel Rivero Fernandez	42:10	42:00	20:45	4:13	1974			52 MAM	144 M
154	504	GA765709	Barca Toba Suárez	42:10	42:10	20:56	4:13	1985 ADAS Proinor	6 SenF	9		10 F
155	509	AG2024569	Tomas Fraiz Velazquez	42:13	42:06	20:35	4:13	1986 Ourense Atletismo	16 SenM			145 M
156	293	AG2020797	Diego Babarro Rodriguez	42:14	42:11	20:56	4:13	1975 Ourense Atletismo	29 MAM			146 M
157	575	AG2019571	Uxia Rodriguez Negreira	42:21	42:05	20:45	4:14	1993 CD La Purísima	7 SenF			11 F
158	407	AG2024242	Mario Daniel Varela Crespo	42:22	42:10	20:48	4:14	1980 ATLETISMO ARENTEIRO	30 MAM			147 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
159	99	AG764797	Jose Benito Abellas Otero	42:23	42:01	21:04	4:14	1965 Esprintes Ourense	14	MBM	41	33 MBM	148 M
160	165		Antonio López Fernández	42:25	41:54	25:08	4:15	1969 ATLETISMO ARENTEIRO				34 MBM	149 M
161	581		Rubén Vázquez Aldemunde	42:26	42:15	21:09	4:15	1994				34 SenM	150 M
162	138	AG2020003	José Vazquez Fernandez	42:27	42:20	20:12	4:15	1968 Pato Blanco Celanova	15	MBM	42		151 M
163	132	AG769134	Manuel Lopez Miguez	42:28	42:12	21:08	4:15	1968 OURENRUNNING				35 MBM	152 M
164	156		Xose Manuel Gil Ramos	42:28	42:11	20:59	4:15	1969 VIA XVIII MACEDA				36 MBM	153 M
165	521		Rubén Martínez Fernández	42:34	42:21	20:29	4:15	1986				35 SenM	154 M
166	304	AG2014557	Luis Fornos Gallego	42:36	42:15	21:01	4:16	1975 Esprintes Ourense	31	MAM	43		155 M
167	299		Isidro Salgado Boo	42:40	42:28	24:11	4:16	1975				53 MAM	156 M
168	61		Xaime Rivas Posse	42:41	42:29	21:12	4:16	1961 CLUB ATLETISMO SANTIAGO				6 MCM	157 M
169	410		Daniel Lorenzo Alvarez	42:43	42:27	21:20	4:16	1980				54 MAM	158 M
170	371	AG2020509	Ana Soutullo Paradela	42:45	42:36	21:05	4:17	1978 Burgas Orense	3	MAF	10	3 MAF	12 F
171	242		Moises Limia Fidalgo	42:45	42:23	21:21	4:17	1973				55 MAM	159 M
172	86		Jose Carlos Riol Cañedo	42:46	42:28	21:29	4:17	1963				37 MBM	160 M
173	314	AG2022548	Cristian Lorenzo Añel	42:47	42:21	21:33	4:17	1976 A.D. LIMIACTIVA	32	MAM	44		161 M
174	466		Jorge Gonzalez Fernandez	42:49	42:27	21:33	4:17	1983 Esprintes Ourense				36 SenM	162 M
175	544		Pablo Alonso Barreiro	42:50	42:30	21:00	4:17	1988				37 SenM	163 M
176	592		Alvaro Seoane Muradas	42:55	42:34	21:46	4:18	1999 Atletas Veteranos Ourense				2 S23M	164 M
177	251	AG769354	Javier Rodríguez Rodríguez	42:55	42:46	20:55	4:18	1974 CLUB DEPORTIVO AURUM	33	MAM	45		165 M
178	44	AG2015180	Antonio Folgoso Rocha	42:56	42:56	21:34	4:18	1957 Burgas Orense	4	MCM		7 MCM	166 M
179	222		Cesar Gonzalez Seara	42:59	42:40	21:15	4:18	1973 Castrotrail				56 MAM	167 M
180	131	GA766097	Jose Maria Levoso Touceda	42:59	42:45	21:13	4:18	1968 Esprintes Ourense	16	MBM	46	38 MBM	168 M
181	60		Miguel Angel Rojas Silva	43:07	42:49	21:44	4:19	1961 OURENRUNNING				8 MCM	169 M
182	161	AG769334	Jose Ramon Guede Gomez	43:07	42:50	21:44	4:19	1969 OURENRUNNING				39 MBM	170 M
183	64		Jose Ramón Martínez Blanco	43:08	42:52	21:33	4:19	1961 A.D. LIMIACTIVA				9 MCM	171 M
184	100		Eladio Diz García	43:09	42:47	21:47	4:19	1965				40 MBM	172 M
185	215	AG764299	Manuel Rafael Perez Gonzalez	43:10	42:48	21:27	4:19	1972 Esprintes Ourense	17	MBM			173 M
186	292		Carlos Fernández Borrajo	43:14	42:53	21:11	4:19	1975				57 MAM	174 M
187	587	AG2022877	Edwin Varela Morales	43:15	42:59	21:50	4:20	1997 Ourense Atletismo	2	S23M			175 M
188	333	AG2015983	Roberto Miranda Rivero	43:22	43:00	21:36	4:20	1976 Pato Blanco Celanova	34	MAM	47	58 MAM	176 M
189	463		Jose Manuel Macía Marey	43:29	43:11	21:29	4:21	1983				38 SenM	177 M
190	273	AG2024796	Eligio Jesus Lamas Vila	43:33	43:22	21:21	4:21	1974 CORREDORES DO MIÑO	35	MAM			178 M
191	63	AG2017790	Jorge Regal Lamelo	43:35	43:23	21:36	4:22	1961 MARATON NATTEX BARBADAS				10 MCM	179 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S	
						5 km	km						
192	412	AG2023869	Marcos Martínez Guntín	43:35	43:23	21:36	4:22	1980 MARATON NATTEX BARBADAS			59 MAM	180 M	
193	232	AG2020475	Jose Luis Novoa Cid	43:38	43:29	20:54	4:22	1973 Ourense Atletismo	36	MAM		181 M	
194	349		Juan Pablo Basalo Da Rocha	43:42	43:19	21:44	4:22	1977 CIÉ GALFOR			60 MAM	182 M	
195	136		Luis López Iglesias	43:42	43:18	21:47	4:22	1968			41 MBM	183 M	
196	208		Guillermo Mateos García	43:44	43:29	21:32	4:22	1972			42 MBM	184 M	
197	471		Lucia Requeijo Requeijo	43:44	43:32	22:01	4:22	1983 Azervañan			5 SenF	13 F	
198	342		Fran Carrera Rodriguez	43:45	43:29	21:44	4:23	1977			61 MAM	185 M	
199	305		Francisco Javier Domínguez Zufiaurre	43:45	43:13	21:49	4:23	1975			62 MAM	186 M	
200	532		Jacobo Caballero Alonso	43:46	43:21	22:10	4:23	1987			39 SenM	187 M	
201	291		Pedro Alonso Barreiro	43:46	43:27	21:48	4:23	1975			63 MAM	188 M	
202	323	AG2015810	Miguel Soto Fernandez	43:48	43:21	21:47	4:23	1976 Atletas Veteranos Ourense			64 MAM	189 M	
203	38		Benito Gallardo Francisco	43:50	43:26	22:10	4:23	1957			11 MCM	190 M	
204	234	AG2020518	Mónica Novoa Barbosa	43:52	43:32	21:46	4:23	1973 Atletas Veteranos Ourense	4	MAF	11	4 MAF	14 F
205	235	AG769306	Benito Nores Gomez	43:52	43:32	21:46	4:23	1973 Atletas Veteranos Ourense	37	MAM	48	65 MAM	191 M
206	187		Jose Luis Fernández Bermejo	43:52	43:38	21:47	4:23	1971 Escola Ourensana de Piragüismo			43 MBM	192 M	
207	492		José Ángel Cid Brandin	43:53	43:24	21:53	4:23	1985 A.D. LIMIACTIVA			40 SenM	193 M	
208	270		Victor Hugo Perez Veloso	43:53	43:26	22:05	4:23	1974 A.D. LIMIACTIVA			66 MAM	194 M	
209	45	AG2023659	Carlos Rodriguez Novoa	43:55	43:41	21:40	4:24	1957 Esprintes Ourense	5	MCM		12 MCM	195 M
210	20		Luis Seoane Cebreiros	43:55	43:46	22:05	4:24	1951			13 MCM	196 M	
211	190		Ramiro Fernandez Sánchez	43:57	43:32	22:00	4:24	1971			44 MBM	197 M	
212	140	AG769187	Juan Manuel Suárez Feijoo	44:01	43:50	22:03	4:24	1968 MARATON NATTEX BARBADAS			45 MBM	198 M	
213	394	AG2020508	Cristina Lopez Casado	44:01	43:53	22:07	4:24	1979 Burgas Orense	5	MAF		5 MAF	15 F
214	265		Juan Ansia Garcia	44:02	43:54	22:07	4:24	1974 Lamargha-AUTOTODO			67 MAM	199 M	
215	393		Jose Luis Gonzalez Fernandez	44:05	43:54	21:48	4:25	1979			68 MAM	200 M	
216	263	AG2021287	Roberto Pérez Zarrakiños	44:14	43:44	22:24	4:25	1974 A.D. LIMIACTIVA	38	MAM	49		201 M
217	80		Nino Saavedra Gayoso	44:15	43:54	22:03	4:26	1962 cd val da rabeda taboadela			14 MCM	202 M	
218	362		Antonio Fernández Rodríguez	44:16	44:16	21:46	4:26	1978 CORREDORES DO MIÑO			69 MAM	203 M	
219	286		Ernesto Atienza López	44:17	44:06	21:46	4:26	1975			70 MAM	204 M	
220	414		Diego Cid Merino	44:18	44:03	21:45	4:26	1980			71 MAM	205 M	
221	195		Francisco Javier Aguiar Fraguas	44:20	43:52	22:24	4:26	1971 A.D. LIMIACTIVA			46 MBM	206 M	
222	331		Sara Trelles Reinoso	44:24	44:10	21:08	4:26	1976 ATLETICO ESPAÑA DE CUETO			6 MAF	16 F	
223	277		Javier Rodriguez Reboredo	44:24	44:09	22:10	4:26	1975			72 MAM	207 M	
224	202		Luis Rodriguez Reboredo	44:27	44:10	22:22	4:27	1972			47 MBM	208 M	

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
225	382		Javier Vazquez Vazquez	44:29	44:15	21:47	4:27	1979			73 MAM	209 M
226	35		Jesus Rodriguez Bianco	44:29	44:17	22:02	4:27	1956 cd val da rabeda taboadela			15 MCM	210 M
227	315		Alejandro Pérez González	44:32	44:09	22:23	4:27	1976			74 MAM	211 M
228	591 AG764476		Inés Valentín Cima	44:33	44:29	22:43	4:27	1998 Ourense Atletismo	1 S23F	12	2 S23F	17 F
229	370		Francisco Javier Santamaria Lorenzo	44:36	44:11	22:11	4:28	1978			75 MAM	212 M
230	328		Juan Alonso Fernández	44:40	44:11	22:41	4:28	1976			76 MAM	213 M
231	200 AG2020467		Silvia Teijeiro Ferro	44:41	44:32	22:06	4:28	1971 Ourense Atletismo	2 MBF	13	2 MBF	18 F
232	344		Carlos Iglesias Álvarez	44:45	44:24	22:12	4:29	1977			77 MAM	214 M
233	118 GA769025		Cesar Lebosó Ferreiro	44:53	44:38	23:02	4:29	1966 Esprintes Ourense	18 MBM		48 MBM	215 M
234	98		Alberto Feal	44:54	44:26	22:31	4:29	1965			49 MBM	216 M
235	603		José Manuel Iglesias Rodríguez	44:54	44:37	22:09	4:29	1960			16 MCM	217 M
236	528		Diego Ferro Rodríguez	44:54	44:30	22:29	4:29	1986			41 SenM	218 M
237	321		Roberto Feijoo Loureiro	44:54	44:34	22:13	4:29	1976 Taboadela Running			78 MAM	219 M
238	415		Oscar Carballo Casal	44:56	44:32	22:34	4:30	1980			79 MAM	220 M
239	28 AG766992		Manuel Rodriguez Caramés	44:58	44:58	22:37	4:30	1955 C.A.R. MARISQUEIRO			17 MCM	221 M
240	201 AG2017994		Antonio Pousa Losada	45:00	44:41	22:33	4:30	1972 CD La Purísima	19 MBM	50		222 M
241	411		David Tizón Couto	45:00	44:34	22:36	4:30	1980			80 MAM	223 M
242	327		Jose Angel Mazaira Pateiro	45:05	44:53	22:17	4:31	1976			81 MAM	224 M
243	574		Fabian Villar	45:10	44:37	22:26	4:31	1993			42 SenM	225 M
244	381		Jose Touza De Dios	45:12	45:06	21:11	4:31	1979			82 MAM	226 M
245	51		Manuel Garcia Camba	45:13	44:59	22:21	4:31	1958			18 MCM	227 M
246	360		José Manuel Adán Rodríguez	45:18	44:48	22:44	4:32	1977			83 MAM	228 M
247	550		Gabriel Blanco Rodriguez	45:18	44:45	22:47	4:32	1989			43 SenM	229 M
248	252 AG2017133		Marina Losada Miranda	45:22	45:05	22:27	4:32	1974 OURENRUNNING			7 MAF	19 F
249	334 AG2023823		Niko Estevez Rodriguez	45:24	45:02	22:30	4:32	1976 A.D. LIMIACTIVA			84 MAM	230 M
250	403 AG2024909		Gloria Galiña Pardo	45:24	45:02	22:30	4:32	1980 A.D. LIMIACTIVA	6 MAF		8 MAF	20 F
251	126		Jose Javier Diaz Araujo	45:25	45:08	22:12	4:33	1967 TROPA DO CARALLO			50 MBM	231 M
252	124		David Gonzalez Rodriguez	45:26	45:07	22:43	4:33	1967 TROPA DO CARALLO			51 MBM	232 M
253	548 GA2018787		Brais Barreiro Dapena	45:26	45:08	22:13	4:33	1989 TROPA DO CARALLO			44 SenM	233 M
254	561		Daniel Rodriguez Gallego	45:29	45:12	22:37	4:33	1990			45 SenM	234 M
255	558		Luis Filipe De Abreu Rodrigues	45:29	45:12	22:46	4:33	1990			46 SenM	235 M
256	58		Angel Meira Dieguez	45:32	45:04	22:51	4:33	1960 BOX001 RUNMANIAK			19 MCM	236 M
257	198		Jose Viso Touza	45:37	45:28	22:30	4:34	1971			52 MBM	237 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
258	42	AG2020861	Daniel Gonzalez Quinteiros	45:42	45:26	22:51	4:34	1957 A.D. LIMIACTIVA	6	MCM	51	238 M
259	316		Francisco Javier Diaz Leon	45:45	45:25	23:02	4:35	1976 A.D. LIMIACTIVA				85 MAM 239 M
260	367		Juan Carlos Gomez Gomez	45:55	45:31	22:36	4:36	1978 Atletas Veteranos Ourense				86 MAM 240 M
261	474		David Lage Perez	45:55	45:22	22:48	4:36	1983				47 SenM 241 M
262	95		Jose Francisco Dalama Blanco	45:58	45:45	22:38	4:36	1964 A.D. LIMIACTIVA				53 MBM 242 M
263	113		Antonio Barroso Gonzalez	46:01	45:36	23:09	4:36	1966				54 MBM 243 M
264	599		Diego Vazquez Feijoo	46:01	46:01	22:09	4:36	2000				3 S23M 244 M
265	444		Natalia Seoane Otero	46:07	45:40	23:09	4:37	1982 CLUB ATLETISMO ESTRADA				9 MAF 21 F
266	336		Jesus Flores Garcia	46:07	45:41	23:22	4:37	1976 CLUB ATLETISMO ESTRADA				87 MAM 245 M
267	422		María Ramos Fernández	46:10	45:51	23:02	4:37	1981				10 MAF 22 F
268	117		Castor Tombo Tombo Cantarilla	46:12	45:53	23:06	4:37	1966 Castrotrail				55 MBM 246 M
269	121		Eduardo Jose Estévez Ulloa	46:12	46:02	22:33	4:37	1967 CORREDORES DO MIÑO				56 MBM 247 M
270	527		Nicolas Vazquez Alvarez	46:15	45:52	23:09	4:38	1986 CORREDORES DO MIÑO				48 SenM 248 M
271	218		Francisco Javier Muñoz Pereira	46:18	45:57	22:34	4:38	1972				57 MBM 249 M
272	339	AG10058	Patricio Cruz Farias Forneiro	46:18	45:49	23:41	4:38	1977 CLUB DEPORTIVO AURUM	39	MAM	52	250 M
273	446		Roberto Gonzalez Rodriguez	46:21	45:52	22:56	4:38	1982				88 MAM 251 M
274	346		Roberto López Dopazo	46:21	46:14	22:47	4:38	1977 Burgas Orense				89 MAM 252 M
275	601	AG2022744	Sara Lia Ochogavias Sotelo	46:24	46:12	23:32	4:38	2000 ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO	2	S20F		3 S23F 23 F
276	258		Juan Carlos Carrillo Claro	46:25	45:52	23:22	4:39	1974				90 MAM 253 M
277	569		Unai Fernandez Alonso	46:26	46:26	23:08	4:39	1992 VII Legio Gemina				49 SenM 254 M
278	290		Isaac Rodriguez Casal	46:26	45:55	23:22	4:39	1975				91 MAM 255 M
279	105		Juan Enrique González Miguéns	46:30	46:13	23:32	4:39	1965				58 MBM 256 M
280	419		Isidro Novoa Castro	46:36	46:07	22:56	4:40	1981				92 MAM 257 M
281	31	AG2020672	Jose Losada Marra	46:40	46:31	24:12	4:40	1955 Burgas Orense	7	MCM		20 MCM 258 M
282	172		Nicol Campo Mosquera	46:41	46:20	23:17	4:40	1970 BOX001 RUNMANIAK				3 MBF 24 F
283	238		Oscar Blanco Blanco	46:41	46:11	24:00	4:40	1973 ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO				93 MAM 259 M
284	214		Juan Luis Rivero Gallego	46:44	46:26	23:07	4:40	1972 RUNNING CLUBLE VAL DE LAZA				59 MBM 260 M
285	482		Jorge A. Vázquez Blanco	46:49	46:25	23:30	4:41	1984				50 SenM 261 M
286	320		Daniel Cuesta González	46:57	46:30	24:04	4:42	1976				94 MAM 262 M
287	490		Roberto Fernandez Santos	46:59	46:46	23:53	4:42	1984				51 SenM 263 M
288	236		Ubaldo Vázquez Mourelo	46:59	46:27	23:55	4:42	1973				95 MAM 264 M
289	21		Jose Seijo Martinez	47:00	46:54	23:10	4:42	1952 ASALTAMONTES				21 MCM 265 M
290	409		Angel Valencia Molinos	47:05	46:37	23:40	4:43	1980				96 MAM 266 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
291	75	AG2017505	José Manuel Romero Olveira	47:09	46:57	22:49	4:43	1962 VETERANOS DE SAMIL			22 MCM	267 M
292	266	AG11001	Felipe Iglesias Mira	47:12	46:50	23:47	4:43	1974 Esprintes Ourense	40	MAM		268 M
293	244	AG2023657	Felipe Rodriguez Fernandez	47:12	46:50	23:47	4:43	1973 Esprintes Ourense	41	MAM		269 M
294	224		Rosendo Perez Feijoo	47:23	46:52	24:32	4:44	1973 JAVIROS TEAM			97 MAM	270 M
295	248		Angel Gallego Pato	47:29	47:10	23:17	4:45	1973 TROPA DO CARALLO			98 MAM	271 M
296	262		Jose Manuel Vazquez Lopez	47:32	47:05	24:07	4:45	1974 Ourense Atletismo			99 MAM	272 M
297	147		Jaqueline Gonzalez Vazquez	47:33	47:14	24:12	4:45	1968 Esprintes Ourense			4 MBF	25 F
298	585		Jorge Vazquez Feijoo	47:36	47:23	23:42	4:46	1995			52 SenM	273 M
299	517		Ruben Gonzalez Vazquez	47:37	47:23	23:23	4:46	1986			53 SenM	274 M
300	69		Jesus Vila Blanco	47:40	47:14	23:21	4:46	1961 cd val da rabeda taboadela			23 MCM	275 M
301	22		Francisco Diaz Estevez	47:46	47:46	23:51	4:47	1952			24 MCM	276 M
302	15	AG15506	Jose Luis Requejo Perez	47:46	47:30	23:51	4:47	1948 Atletas Veteranos Ourense	8	MCM	53	277 M
303	542	AG2021178	Whitney Rodriguez Somoza	47:47	47:47	23:49	4:47	1988 Ourense Atletismo	8	SenF	14	26 F
304	418		Juan Carlos López Fernández	47:48	47:29	24:00	4:47	1980 TROPA DO CARALLO			100 MAM	278 M
305	148	AG2023651	Camilo Baranda Valeiras	47:57	47:34	23:47	4:48	1969 Esprintes Ourense	20	MBM		279 M
306	154		Jose Rey Borrajo	47:58	47:30	23:44	4:48	1969			60 MBM	280 M
307	308		Jose Miguel Martinez Yañez	47:58	47:37	24:12	4:48	1975			101 MAM	281 M
308	77	GA840	Luz María Domínguez Román	48:01	48:01	23:40	4:48	1962 Burgas Orense	1	MCF	1 MCF	27 F
309	306	AG2024925	Adolfo Diz Dominguez	48:03	48:03	23:55	4:48	1975 Pato Blanco Celanova	42	MAM	54	282 M
310	279		Jose Ramon Rodriguez Rodriguez	48:06	47:40	28:30	4:49	1975			102 MAM	283 M
311	413		Ana Belén Fernández González	48:08	47:57	23:51	4:49	1980			11 MAF	28 F
312	595		Mireya Ferreiro	48:13	48:05	23:43	4:49	1999 ATLETISMOARENTEIRO			4 S23F	29 F
313	434		Gonzalo López Osorio	48:15	47:51	23:46	4:50	1981 CORREDORES DO MIÑO			103 MAM	284 M
314	115		Tomás Vega Avelaira	48:22	48:04	23:53	4:50	1966			61 MBM	285 M
315	141		Jose Antonio Prieto Prieto	48:27	48:20	23:14	4:51	1968			62 MBM	286 M
316	390		Paulo Pereira	48:34	48:10	24:18	4:51	1979			104 MAM	287 M
317	347		Pablo Rodríguez Villar	48:35	48:07	23:50	4:52	1977			105 MAM	288 M
318	524		Jose Miguel Gonzalez Bueno	48:42	48:29	24:03	4:52	1986			54 SenM	289 M
319	502		Pablo Acevedo Vieitez	48:44	48:27	23:40	4:52	1985			55 SenM	290 M
320	223		Oscar Sabucedo Blanco	48:46	48:17	25:02	4:53	1973			106 MAM	291 M
321	204		Alex Mera Alvarez	48:47	48:20	24:14	4:53	1972			63 MBM	292 M
322	182	AG2018542	Natalia Salgado Da Silva	48:48	48:48	24:15	4:53	1971 Burgas Orense	3	MBF	5 MBF	30 F
323	191	AG11049	Jose Luis Cabo Ben	48:49	48:45	24:15	4:53	1971 Burgas Orense	21	MBM	64 MBM	293 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
324	389		David Bruzos Higuero	48:52	48:19	24:30	4:53	1979			107 MAM	294 M
325	512		Héctor Expósito Justo	48:54	48:22	24:35	4:53	1986			56 SenM	295 M
326	432		Antonio Lopez Araujo	48:54	48:22	24:35	4:53	1981			108 MAM	296 M
327	268		Maria Basilisa Zaragoza Aren	48:54	48:30	24:26	4:53	1974 BOX001 RUNMANIAK			12 MAF	31 F
328	152		Paloma Trapote Torre	48:54	48:28	24:25	4:53	1969 BOX001 RUNMANIAK			6 MBF	32 F
329	59		Jorge Puga Gonzalez	48:57	48:29	24:33	4:54	1961 cd val da rabeda taboadela			25 MCM	297 M
330	211 AG2024838		Pili Iglesias Gonzalez	49:00	48:49	24:03	4:54	1972 CORREDORES DO MIÑO	4 MBF		7 MBF	33 F
331	104 AG2023430		Manuela Rodriguez Rodriguez	49:07	48:53	24:33	4:55	1965 Atletas Veteranos Ourense	5 MBF	15		34 F
332	27		Manuel Antonio Latorre Díaz	49:07	48:53	24:32	4:55	1953 Atletas Veteranos Ourense			26 MCM	298 M
333	538		Maria Valado Alonso	49:08	48:57	23:50	4:55	1988			6 SenF	35 F
334	503		Marta Mojon Benavides	49:10	48:43	24:19	4:55	1985			7 SenF	36 F
335	88		Antonio Nuña Garcia	49:20	48:51	25:01	4:56	1963			65 MBM	299 M
336	119 AG766647		José Antonio López Beldrón	49:22	48:57	25:24	4:56	1966 Atletas Veteranos Ourense			66 MBM	300 M
337	493		Miguel Zayas Moreira	49:23	48:54	24:54	4:56	1985			57 SenM	301 M
338	97		Jose Manuel Feijoo Gonzalez	49:26	49:04	24:59	4:57	1965			67 MBM	302 M
339	25		Jose Antonio Sandianes Lorenzo	49:27	49:04	25:01	4:57	1953 GALFOR			27 MCM	303 M
340	220		Antonio Álvarez Iglesias	49:28	49:02	24:52	4:57	1973			109 MAM	304 M
341	134 AG2024243		Jose Rodriguez Gonzalez	49:31	49:21	24:36	4:57	1968 ATLETISMO ARENTEIRO	22 MBM			305 M
342	377		Javier De La Torre López	49:34	49:01	25:07	4:57	1978 JAVIROS TEAM			110 MAM	306 M
343	37		Eduardo Vaquero Perez	49:39	49:15	24:49	4:58	1957			28 MCM	307 M
344	74 GA768974		Laura Lopez Blanco	49:45	49:36	23:56	4:59	1962 Atletas Veteranos Ourense	2 MCF	16		37 F
345	288		Marcos Dapoza Alonso	49:46	49:37	23:56	4:59	1975 Atletas Veteranos Ourense			111 MAM	308 M
346	345		Marcos Mondelo Baltar	49:46	49:15	25:10	4:59	1977 CLUB ATLETISMO CARBALLIÑO			112 MAM	309 M
347	227		José Alberto Atanes Iglesias	49:49	49:18	25:10	4:59	1973 CLUB ATLETISMO CARBALLIÑO			113 MAM	310 M
348	158		Nacho Fernández Nóvoa	49:50	49:27	24:33	4:59	1969 Solaina Team Running			68 MBM	311 M
349	123		Domingo Bobillo Bermejo	49:56	49:31	25:01	5:00	1967			69 MBM	312 M
350	40 AG2016103		Manuel Ares Pérez	50:13	50:06	24:11	5:01	1957 ADAS Proinor	9 MCM		29 MCM	313 M
351	13		Jose Ramon Fernandez Barracel	50:16	49:49	25:05	5:02	1946 VAL DA RABEDA			30 MCM	314 M
352	535		Jonathan Viqueira Sequeiros	50:21	50:02	24:31	5:02	1987			58 SenM	315 M
353	170		Jose Luis Requejo Rodriguez	50:23	50:08	21:46	5:02	1970 ATLETISMO ARENTEIRO			70 MBM	316 M
354	205 AG2023103		Angel Des Gonzalez	50:23	49:53	25:07	5:02	1972 ATLETISMO ARENTEIRO	23 MBM			317 M
355	55 AG768028		Olga Prado Fraguas	50:25	50:08	25:08	5:03	1959 OURENRUNNING	3 MCF		2 MCF	38 F
356	534		Brais Martinez Barja	50:33	50:18	25:01	5:03	1987			59 SenM	318 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo			Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
					Neto	5 km	km					
357	160		Jose Manuel Garcia Ferreño	50:37	50:04	25:31	5:04	1969			71 MBM	319 M
358	219		José Alberto Girondo Villar	50:39	50:08	25:08	5:04	1972			114 MAM	320 M
359	233		Dora Riveiro Gómez	50:39	50:15	25:26	5:04	1973 Lamargha-AUTOTODO			13 MAF	39 F
360	499		Laura Velasco Fondevila	50:54	50:28	25:09	5:05	1985 A.D. LIMIACTIVA			8 SenF	40 F
361	514		Laura Diaz Atanes	50:54	50:27	25:08	5:05	1986			9 SenF	41 F
362	398		Marcos Fernandez Fernandez	50:54	50:54	25:02	5:05	1980			115 MAM	321 M
363	107 AG766345		María Cristina Nanín López	50:55	50:37	25:20	5:06	1965 Atletas Veteranos Ourense	6 MBF	17	8 MBF	42 F
364	456		Hugo Rey Espinosa	51:02	50:35	25:21	5:06	1982			116 MAM	322 M
365	424		Jose Manuel Blanco Rodriguez	51:02	50:43	25:02	5:06	1981			117 MAM	323 M
366	130		Edmundo Cid González	51:03	50:47	25:00	5:06	1968			72 MBM	324 M
367	481		Julio Alberto Gándara Domínguez	51:03	50:40	25:13	5:06	1984 AFJ Running			60 SenM	325 M
368	54 AG2023655		Xose Manuel Perez Rodriguez	51:12	50:43	25:42	5:07	1959 Esprintes Ourense	10 MCM			326 M
369	66 AG763645		Manuel Picouto Duran	51:12	50:44	25:42	5:07	1961 Esprintes Ourense	11 MCM		31 MCM	327 M
370	276		Manuel Rodríguez Diez-caballero	51:24	50:53	25:12	5:08	1975			118 MAM	328 M
371	483		Bruno Feijoo Cantarilla	51:26	50:55	26:11	5:09	1984 A.D. LIMIACTIVA			61 SenM	329 M
372	594		Efrén Varòn Escudero	51:26	51:04	24:48	5:09	1999			4 S23M	330 M
373	404 AG2024724		Nuria Vaz Urbano	51:28	51:08	25:26	5:09	1980 Atletas Veteranos Ourense	7 MAF	18	14 MAF	43 F
374	151		Antonio Mera De La Fuente	51:34	51:12	25:07	5:09	1969 Peroxa Running			73 MBM	331 M
375	90		Julio Martinez Carrera	51:36	51:21	25:01	5:10	1963			74 MBM	332 M
376	453		William Fernandez Eiriz	51:36	51:14	25:13	5:10	1982			119 MAM	333 M
377	461		David Vázquez	51:45	51:12	24:59	5:11	1983			62 SenM	334 M
378	435		Dani Pérez Peleteiro	51:55	51:30	25:16	5:12	1981			120 MAM	335 M
379	590 AG2024426		Lucia Vazquez Piñeiro	52:01	51:31	25:37	5:12	1998 Burgas Orense	2 S23F		5 S23F	44 F
380	62		César Antonio Novoa Sierra	52:01	51:50	25:35	5:12	1961 CORREDORES DO MIÑO			32 MCM	336 M
381	357		Juan Carlos Macia Dieguez	52:12	51:49	25:25	5:13	1977			121 MAM	337 M
382	106		María Del Carmen Álvarez Sierra	52:14	51:45	26:29	5:13	1965 BOX001 RUNMANIAK			9 MBF	45 F
383	280		Eduardo Gallego Fernandez	52:19	52:03	25:21	5:14	1975			122 MAM	338 M
384	452		Lorena Calvo	52:21	52:13	25:39	5:14	1982 ATLETISMO ARENTEIRO			15 MAF	46 F
385	301		Manuel Hermida Barreiro	52:22	52:12	25:36	5:14	1975 CORREDORES DO MIÑO			123 MAM	339 M
386	78 AG2020454		Maria Cristina Garcia Colomo	52:24	52:10	26:07	5:14	1962 Ourense Atletismo	4 MCF	19	3 MCF	47 F
387	49		Arturo Casasnovas Calvo	52:30	52:00	26:00	5:15	1958			33 MCM	340 M
388	150		Jose Ramon Sierra Fernandez	52:43	52:16	25:29	5:16	1969			75 MBM	341 M
389	76		Alberto Do Nascimento Pinto	52:56	52:27	25:39	5:18	1962			34 MCM	342 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
390	406		Iago Dorrió Rodríguez	52:58	52:58	25:35	5:18	1980			124 MAM	343 M
391	340		Marcos Tesouro Montecelo	53:14	52:50	26:22	5:19	1977			125 MAM	344 M
392	184		Maria Julieta Hernandez Rico	53:16	53:00	25:40	5:20	1971 Atletas Veteranos Ourense			10 MBF	48 F
393	229		Juan Carlos Vinseiro Mella	53:28	53:00	25:16	5:21	1973 ATLETISMO A ESTRADA			126 MAM	345 M
394	468		Pablo Martinez Losada	53:41	53:12	26:53	5:22	1983			63 SenM	346 M
395	162		Pepi Regueiro Rodríguez	53:45	53:20	27:01	5:23	1969			11 MBF	49 F
396	325 AG2024722		Mónica Carnero Pérez	53:46	53:25	26:04	5:23	1976 Atletas Veteranos Ourense	8 MAF	20	16 MAF	50 F
397	101 AG2015935		María Luisa Gamallo Bouzo	54:25	54:00	26:51	5:27	1965 Atletas Veteranos Ourense	7 MBF		12 MBF	51 F
398	525		Myriam Rodriguez Alonso	54:32	54:12	27:18	5:27	1986 AFJ Running			10 SenF	52 F
399	116		Jose Rodriguez Quintas	54:33	54:12	27:18	5:27	1966			13 MBF	53 F
400	426 AG2020466		María José Tourón Novelle	54:45	54:18	27:09	5:29	1981 Ourense Atletismo	9 MAF	21	17 MAF	54 F
401	582		Anxo Muñoz Quintas	55:01	54:54	25:48	5:30	1994 Atletas Veteranos Ourense			64 SenM	347 M
402	359		Noly Sierra Freire	55:08	54:41	18:34	5:31	1977			18 MAF	55 F
403	427 AG2020671		Diana Morales Rodriguez	55:17	54:57	27:17	5:32	1981 Burgas Orense	10 MAF		19 MAF	56 F
404	491		Olalla Fernández Valeiras	55:32	55:08	27:21	5:33	1985 Lamargha-AUTOTODO			11 SenF	57 F
405	210		Emilio Pérez Pérez	55:33	55:00	28:40	5:33	1972			76 MBM	348 M
406	48		Daniel Sanchez Lopez	55:33	55:02	28:39	5:33	1958			35 MCM	349 M
407	385		Rubén Febrero Quintsiros	55:39	55:16	27:15	5:34	1979			127 MAM	350 M
408	384		Oscar Camba Conde	55:39	55:16	27:15	5:34	1979			128 MAM	351 M
409	30		Manuel Freire Velo	55:42	55:16	18:56	5:34	1955 Burgas Orense			36 MCM	352 M
410	96		Rosa Amelia Díaz Araújo	56:03	55:47	28:33	5:36	1964 TROPA DO CARALLO			14 MBF	58 F
411	429		Maria Lourdes Guerrero Meleiro	56:06	55:35	27:11	5:37	1981			20 MAF	59 F
412	605		Xosé Inacio Palomanes Rodríguez	56:11	56:11	27:12	5:37	1967			77 MBM	353 M
413	18		Nemesio Alonso Benitez	56:17	55:52	27:55	5:38	1949			37 MCM	354 M
414	85		Jose Rodriguez Rodriguez	56:33	56:03	27:54	5:39	1963			78 MBM	355 M
415	343		Beatriz Pereira Rodriguez	56:45	56:22	27:43	5:41	1977			21 MAF	60 F
416	372		David Rodríguez Gándara	56:51	56:20	28:25	5:41	1978			129 MAM	356 M
417	89		Dario Vazquez Alonso	56:52	56:21	28:27	5:41	1963			79 MBM	357 M
418	12		J Benito Martinez Vila	56:54	56:35	28:18	5:41	1941 cd val da rabeda taboadela			38 MCM	358 M
419	125		Ana Rosa Abeijon Fernandez	56:59	56:40	28:24	5:42	1967			15 MBF	61 F
420	302		Francisco Javier Perez Lopez	57:03	56:33	28:27	5:42	1975			130 MAM	359 M
421	570		Jennifer Barroso Delgado	57:05	56:38	19:08	5:43	1992			12 SenF	62 F
422	586		Anxo Martinez Martinez	57:05	56:38	28:42	5:43	1996			5 S23M	360 M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
423	237		Diana Rodriguez Rodriguez	57:14	56:44	28:28	5:43	1973			22 MAF	63 F
424	386		José Manuel Jácome Galván	57:22	56:53	28:05	5:44	1979			131 MAM	361 M
425	555		Judit Daniela Jácome Galván	57:22	56:53	28:07	5:44	1990 CORREDORES DO MIÑO			13 SenF	64 F
426	295		Ruth Fernández Lorenzo	57:36	57:10	28:37	5:46	1975 BOX001 RUNMANIAK			23 MAF	65 F
427	355		Carlos Rivo López	57:38	57:14	28:30	5:46	1977			132 MAM	362 M
428	71		Mari Castaño Alonso	57:49	57:49	29:25	5:47	1961 Burgas Orense			4 MCF	66 F
429	46		Reyes González Rodríguez	57:55	57:43	28:39	5:48	1957			5 MCF	67 F
430	169		Julia Feijoo Sampedro	57:56	57:26	28:36	5:48	1970			16 MBF	68 F
431	417		Amparo Dosantos	58:01	57:56	28:21	5:48	1980			24 MAF	69 F
432	19		Manuel Ignacio Jorge Rodriguez	58:07	57:43	27:56	5:49	1951			39 MCM	363 M
433	14 AG2023892		Enrique Iglesias Rivera	58:27	58:18	28:35	5:51	1946 Ourense Atletismo	12	MCM		364 M
434	507		Nuria Varela De Amarin	58:27	58:07	28:35	5:51	1985 Pato Blanco Celanova			14 SenF	70 F
435	480		Pablo Garcia Orallo	58:46	58:17	28:22	5:53	1984			65 SenM	365 M
436	547		Rosa Rodríguez Díaz	58:53	58:38	28:55	5:53	1989 TROPA DO CARALLO			15 SenF	71 F
437	177 AG2018779		María Inmaculada López Rodríguez	58:53	58:37	28:57	5:53	1970 TROPA DO CARALLO			17 MBF	72 F
438	578		Rosana Cid	59:36	59:09	29:38	5:58	1993			16 SenF	73 F
439	47		Manuel Dominguez Pereira	59:36	59:06	29:38	5:58	1958			40 MCM	366 M
440	568		Pablo Perez Araujo	59:36	59:08	19:48	5:58	1992			66 SenM	367 M
441	53		Maria Varela Garcia	59:45	59:23	30:31	5:59	1959			6 MCF	74 F
442	441		Jose Antonio Limia Iglesias	60:02	59:30	30:33	6:00	1982			133 MAM	368 M
443	43		José Maria Gómez Rodriguez	60:18	59:48	30:25	6:02	1957			41 MCM	369 M
444	565		Jhonatan Amado Vilariño	60:33	60:14	29:09	6:03	1991 Atletas Veteranos Ourense			67 SenM	370 M
445	543		Sandra Estévez Cid	61:38	61:10	30:19	6:10	1988			17 SenF	75 F
446	387		Valentín Puga Fdz	63:17	62:59	19:21	6:20	1979			134 MAM	371 M
447	17 GA10966		Francisco Bao Estevez	64:15	63:45	31:36	6:26	1949 ADAS Proinor	13	MCM	42 MCM	372 M
448	329		Eva Cebreiros Iglesias	64:15	63:45	31:37	6:26	1976 A.D. LIMIACTIVA			25 MAF	76 F
449	496		Iria Martínez Folgoso	65:20	65:05	31:16	6:32	1985			18 SenF	77 F
	600		Raul Delgado Boo	DQ 144.3.d				2000			S23M	M
	133 AG2017424		Jose Carlos Alvarez De La Iglesia	DNF				1968 Esprintes Ourense		MBM		M
	209 AG2017134		Miguel A Seara Martinez	DNF				1972 OURENRUNNING			MBM	M
	598 GA766251		Ziad Nagihi	DNF				2000 A.D. LIMIACTIVA			S23M	M
	364		Diego Garcia Dominguez	DNF				1978			MAM	M
	572		Daniel Crespo García	DNF				1992			SenM	M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
					Neto	5 km km					
	297		Juan Carlos Lopez Yañez	DNS			1975			MAM	M
	294		David Seara Nuñez	DNS			1975			MAM	M
	199	AG2023654	Carlos Muradas Nuñez	DNS			1971 Esprintes Ourense	MBM			M
	596	AG2015991	Alejandro Crespo Mejuto	DNS			1999 CLUB DEPORTIVO AURUM	S20M		S23M	M
	194	AG2021987	Germán Quiroga Álvarez	DNS			1971 Ourense Atletismo	MBM		MBM	M
	196		Carlos Carrera Gonzalez	DNS			1971 A.D. LIMIACTIVA			MBM	M
	274		Jose Antonio Pereira Rodriguez	DNS			1974			MAM	M
	275		Juan Carlos Gonzalez Torrente	DNS			1974			MAM	M
	520		Fernando Moure	DNS			1986			SenM	M
	448		Octavio Perez Iglesias	DNS			1982			MAM	M
	442		Tomas Martinez Alvarez	DNS			1982 A.D. LIMIACTIVA			MAM	M
	103	AG769191	Alvaro Conde Suárez	DNS			1965 MARATON NATTEX BARBADAS			MBM	M
	39		Pilar Gonzalez Iglesias	DNS			1957			MCF	F
	34		Juan Rodríguez Arias	DNS			1956			MCM	M
	439	AG2023104	Jordi Silva Luna	DNS			1981 ATLETISMO ARENTEIRO	MAM		MAM	M
	436		Alfonso Alonso Míguez	DNS			1981 A.D. LIMIACTIVA			MAM	M
	437		Cesar Garcia Naval	DNS			1981 TRI OURENSE			MAM	M
	433		Roberto Salgado Salgado	DNS			1981			MAM	M
	431	AG2022279	Fatima Fernandez Carro	DNS			1981 VIA XVIII MACEDA			MAF	F
	335	AG2023823	José Luis Estévez Rodríguez	DNS			1976 A.D. LIMIACTIVA	MAM			M
	337	AG2023927	Rubén Garrido Rivero	DNS			1976 Ourense Atletismo	MAM			M
	330		Alberto Castro Reboredo	DNS			1976 Lamargha-AUTOTODO			MAM	M
	91	GA769027	Angel Pumar Boveda	DNS			1964 Esprintes Ourense	MBM			M
	93	AG2015981	Jose Luis Rodriguez Ortega	DNS			1964 Pato Blanco Celanova	MBM			M
	92	AG763657	Manuel Gil Rodríguez	DNS			1964 Esprintes Ourense	MBM			M
	94	AG2023433	Jose Antonio Paz Suarez	DNS			1964 Atletas Veteranos Ourense	MBM			M
	559	AG2020191	Alex Vazquez Carral	DNS			1990 ATLETISMO ARENTEIRO	SenM			M
	557	AG2023254	Francisco Javier Iglesias De La Iglesia	DNS			1990 ADAS Proinor	SenM			M
	556	GA16506	Sandra Mosquera Losada	DNS			1990 ADAS Proinor	SenF			F
	553		Aitor Rubio García	DNS			1990			SenM	M
	552		Oscar Balbuena Casal	DNS			1990			SenM	M
	231		Óscar Garrido Rodríguez	DNS			1973 Esprintes Ourense			MAM	M
	142		Delmiro Casas Filgueira	DNS			1968 Atletas Veteranos Ourense			MBM	M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
					Neto	5 km km					
	135	AG2022291	Fernando Alberto Ojea Fernandez	DNS			1968 Ourense Atletismo	MBM			M
	494		Sara Fernández Quiroga	DNS			1985			SenF	F
	495		Jorge Alvarez Meiriño	DNS			1985			SenM	M
	24	AG763672	Gonzalo Alberto Vazquez Ferreiro	DNS			1953 Atletas Veteranos Ourense	MCM			M
	23	GA766096	Juan Manuel Gonzalez Quiroga	DNS			1953 Esprintes Ourense	MCM			M
	408	AG2023868	Rubén Silva Rodríguez	DNS			1980 MARATON NATTEX BARBADAS			MAM	M
	379		Jose Benito Cunha	DNS			1979			MAM	M
	392	AG2018125	Ruben Airas Cota	DNS			1979 Burgas Orense	MAM			M
	397	GA765920	Ivan Fernandez Rodriguez	DNS			1980 ADAS Proinor	MAM			M
	81		Lolo Neira	DNS			1962 runcar			MCM	M
	84	AG769190	José Luis Torres González	DNS			1963 MARATON NATTEX BARBADAS			MBM	M
	584	GA765948	Pablo Vicente Lopez	DNS			1995 ADAS Proinor	SenM			M
	588	AG2024444	Lorena Fernandez Carreira	DNS			1997 CD La Purísima	S23F			F
	247		Janet Flores Garcia	DNS			1973 CLUB ATLETISMO ESTRADA			MAF	F
	240		Celso Araujo Pazos	DNS			1973			MAM	M
	243		Ana Lopez Garcia	DNS			1973			MAF	F
	519	AG2018182	Esther Sola Dacosta	DNS			1986 CD La Purísima	SenF			F
	518	GA766091	Cristina Novellas Julià	DNS			1986 CDE GONZALEZ BERODIA	SenF		SenF	F
	510		Lucía Rodríguez Rodríguez	DNS			1986			SenF	F
	513		Oscar Vazquez Borrajo	DNS			1986			SenM	M
	515		Karen Dayana Pico Ariza	DNS			1986			SenF	F
	459	AG768944	Grit Hagen	DNS			1983 ADAS Proinor	SenF			F
	450	GA769081	Laura Garcia Dieguez	DNS			1982 Burgas Orense	MAF			F
	451		Albertino Calleiros Perez	DNS			1982			MAM	M
	455		Jose Manuel Grande Lamela	DNS			1982			MAM	M
	457		Victor Boo	DNS			1982			MAM	M
	178		Nacho Perez Rodriguez	DNS			1970			MBM	M
	175	AG2017018	Miguel Angel Ocampo Rey	DNS			1970 A GÁNDARA			MBM	M
	174	AG769318	Jose Antonio Blanco Gonzalez	DNS			1970 Atletas Veteranos Ourense	MBM			M
	253	AG2020515	Rebeca Alvarez Alvarez	DNS			1974 Burgas Orense	MAF			F
	180		Maria Guadalupe Chavez Vazquez	DNS			1970 Atletas Veteranos Ourense			MBF	F
	181	AG2015950	Jose Manuel Vazquez Martinez	DNS			1971 Burgas Orense	MBM		MBM	M
	186		Marco Antonio Rivo Rodriguez	DNS			1971			MBM	M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
					Neto	5 km km					
	189	AG768755	Francisco Javier Ortega Infiesta	DNS			1971 Burgas Orense	MBM			M
	11	GA764991	Manuel Fernandez Ledo	DNS			1935 Atletas Veteranos Ourense	MCM			M
	16		Manuel Lopez Pereira	DNS			1949 Ourense Atletismo			MCM	M
	326		José Manuel Yañez Prieto	DNS			1976			MAM	M
	324	AG768945	Pablo Israel Rodriguez Lopez	DNS			1976 ADAS Proinor	MAM			M
	203	AG2020482	Maribel Garcia Porto	DNS			1972 ADAS Proinor	MBF			F
	206	AG2020810	Oscar Jose Seoane Vazquez	DNS			1972 Ourense Atletismo	MBM		MBM	M
	73		Ricardo Gonzalez Cid	DNS			1962			MCM	M
	70		Carlos Javier Santos Cao	DNS			1961			MCM	M
	540	AG2019701	Lorena Piñeiro González	DNS			1988 CD La Purísima	SenF			F
	541		Gretel Álvarez Forte	DNS			1988			SenF	F
	68		Adrian Perez Fabello	DNS			1961 Atletas Veteranos Ourense			MCM	M
	122		Santiago Carvajal Mosquera	DNS			1967 Escola Ourensana de Piragüismo			MBM	M
	128	AG11039	Miguel Angel Diaz Barba	DNS			1967 A.D. LIMIACTIVA	MBM			M
	416	AG2015036	Fernando Pérez Reboredo	DNS			1980 ATLETISMO ARENTEIRO	MAM		MAM	M
	318		Mª Celeste Iglesias Núñez	DNS			1976			MAF	F
	313	AG2016695	David Requejo Gomez	DNS			1976 Atletas Veteranos Ourense	MAM			M
	311		Marta Izquierdo Gamallo	DNS			1976 CORREDORES DO MIÑO			MAF	F
	310	AG2014554	Jose Manuel Cruz Santos	DNS			1976 Esprintes Ourense	MAM			M
	380		Victor Manuel Cid Blanco	DNS			1979			MAM	M
	383	AG2020057	Roberto Espiña Fernández	DNS			1979 Ourense Atletismo	MAM			M
	573		Adrian González Paulo	DNS			1992			SenM	M
	577		Juan Diego González Costa	DNS			1993			SenM	M
	576		Martín Suárez Suárez	DNS			1993			SenM	M
	65		Rafael Rodriguez Nogueira	DNS			1961 Atletas Veteranos Ourense			MCM	M
	67		Javier Rodriguez Iglesias	DNS			1961 A peroxa			MCM	M
	250	AG2015701	José Luis López Alvarez	DNS			1974 CLUB ATLETISMO BOIMORTO			MAM	M
	254	AG2020056	Francisco Javier Espiña Fernández	DNS			1974 Ourense Atletismo	MAM			M
	255	AG2018660	Javier Vidal Vázquez	DNS			1974 CD La Purísima	MAM			M
	506	AG2024181	Iván Álvarez Pérez	DNS			1985 A.D. LIMIACTIVA	SenM			M
	500	GA765765	Alejandro Fernandez Rivera	DNS			1985 Ourense Atletismo	SenM		SenM	M
	501	AG2020472	Diego Gonzalez Vila	DNS			1985 Ourense Atletismo	SenM			M
	467		Ruben Evia Gil	DNS			1983			SenM	M

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
					Neto	5 km km					
	164	AG2020517	Catalina Gonzalez Del Rio	DNS			1969 Atletas Veteranos Ourense	MBF		MBF	F
	166		Joaquín Oliveira Cobelas	DNS			1969 TROPA DO CARALLO			MBM	M
	167		Jose Manuel Cachaldora Sanchez	DNS			1969 Atletas Veteranos Ourense			MBM	M
	163		Miguel Solera Gomez	DNS			1969			MBM	M
	354	AG2023902	Sergio Herreira Alonso	DNS			1977 Ourense Atletismo	MAM			M
	352		Victor Manuel Mouriño Fortes	DNS			1977 ATLETISMO PORRIÑO			MAM	M
	350		Hector Souto Perez	DNS			1977 DT1 TEAM			MAM	M
	358	AG2020470	Emilio Manuel Rodriguez Rilca	DNS			1977 Ourense Atletismo	MAM			M
	216	AG2018411	David Valcárcel Valcárcel	DNS			1972 CD La Purísima	MBM			M
	217	AG2020334	Jose Antonio Salgado Rua	DNS			1972 Ourense Atletismo	MBM			M
	213	GA768981	Fernando Valcarce Arias	DNS			1972 ADAS Proinor	MBM			M
	282		Esteban Fernandez Alvarez	DNS			1975			MAM	M
	285	AG2015928	Mónica Vélez Tena	DNS			1975 OLIMPICO VEDRA			MAF	F
	260		Servando Pardo	DNS			1974 TRI OURENSE			MAM	M
	267		Jose Rodriguez Rodriguez	DNS			1974			MAM	M
	264	GA766141	Ricardo Vázquez Vaamonde	DNS			1974 ADAS Proinor	MAM			M
	269		Benicia Blanco Gonzalez	DNS			1974			MAF	F
	57	AG769627	José Manuel Alonso Martínez	DNS			1959 OURENRUNNING			MCM	M
	56		Fernando Carvajal Mosquera	DNS			1959 Escola Ourensana de Piragüismo			MCM	M
	50		Aida Fernández Casal	DNS			1958 Atletas Veteranos Ourense			MCF	F
	52		Manuel Romero Perez	DNS			1958 GALFOR			MCM	M
	536	GA768712	Paula Santos Roa	DNS			1987 ADAS Proinor	SenF			F
	533	AG2023926	Eva Garcia Cuesta	DNS			1987 Ourense Atletismo	SenF			F
	539		Daniel Dominguez Movilla	DNS			1988			SenM	M
	111	AG766360	Miguel Ángel Fernández Casal	DNS			1966 Atletas Veteranos Ourense	MBM		MBM	M
	421		Santiago López Pereira	DNS			1981			MAM	M
	420		Diego Formoso Pato	DNS			1981 CLUB DEPORTIVO AURUM			MAM	M
	423	AG2021288	Xosé Lois Alonso Vázquez	DNS			1981 A.D. LIMIACTIVA	MAM			M
	425	AG2020523	Elena Perez Gonzalez	DNS			1981 Burgas Orense	MAF			F
	309	AG2020505	Maria Angeles Rodriguez Taboada	DNS			1975 Burgas Orense	MAF			F
	303		Óscar Vidal Cerviño	DNS			1975			MAM	M
	564		Sergio Costoya Rodriguez	DNS			1991 CLUB ATLETISMO O PINO			SenM	M
	566		Raquel Castro Perez	DNS			1991 ATLETISMO ARENTEIRO			SenF	F

Carreira Absoluta (10 km)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ritmo		Ano Club	Cto.	Pts	Cat	S
						5 km	km					
	225	AG769188	Guillermo García Regueira	DNS				1973 MARATON NATTEX BARBADAS			MAM	M
	221	AG2024740	Pablo Valdes Alvarez	DNS				1973 CORREDORES DO MIÑO			MAM	M
	391	AG2023101	Jose Montoto Dominguez	DNS				1979 ATLETISMO ARENTEIRO			MAM	M
	153		Juan Jose Fernandez Garrido	DNS				1969			MBM	M
	41		José Ángel Feijoo Grande	DNS				1957			MCM	M
	488		Jorge Rodríguez Lorenzo	DNS				1984			SenM	M
	486		Adrián Ferreira García	DNS				1984			SenM	M
	473	AG2018265	Eva Martínez Martínez	DNS				1983 CD La Purísima		SenF		F
	477		Sabela Quintairos Estevez	DNS				1983 A.D. LIMIACTIVA			SenF	F
	475		Diego Armando Montouto Requeijo	DNS				1983 Azervañan			SenM	M
	478		Ivan Canal Perez	DNS				1984			SenM	M
	479		Jorge Emilio Basalo Da Rocha	DNS				1984 CIÉ GALFOR			SenM	M



16ª Carreira Pedestre do Nadal

Concello San Cibrao das Viñas

Campionato Provincial 10 km en Ruta

San Cibrao das Viñas. Domingo, 17 de decembro de 2017



Concello
San Cibrao
das Viñas

Carreira Menores (2,5 km aprox.)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Ritmo		Ano Club	Cat	S
				Tempo	km			
1	705	AG2014589	Martin Rivera Perez	07:03	2:49	2003 Ourense Atletismo	1 S16M	1 M
2	718		Roi Naranjo Estévez	07:20	2:56	2004 Ourense Atletismo	2 S16M	2 M
3	730	AG2024109	Xavier Rodríguez Rodríguez	07:26	2:58	2005 A.D. LIMIACTIVA	1 S14M	3 M
4	729		Mateo Gil Rey	07:27	2:59	2005	2 S14M	4 M
5	715		Kevin Torres Vidal	07:39	3:04	2004 CLUB DEPORTIVO AURUM	3 S16M	5 M
6	737		Javier Malingre Sanchez	07:40	3:04	2006 Ourense Atletismo	3 S14M	6 M
7	707		Manuel Cachaldora Borrajo	07:44	3:06	2003 BOX001 RUNMANIAK	4 S16M	7 M
8	746		Alvaro Ansia Gonzalez	07:45	3:06	2006 ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO S	4 S14M	8 M
9	702		Miguel Fernández Samamed	07:47	3:07	2002 Escola Ourensana de Piragüismo	1 S18M	9 M
10	710		Hugo Febrero Estévez	07:51	3:08	2004	5 S16M	10 M
11	728		Juan Otero Cid	07:51	3:08	2005	5 S14M	11 M
12	727	AG2020127	Anxela Seoane Rodriguez	07:52	3:09	2005 CORREDORES DO MIÑO	1 S14F	1 F
13	766	AG2020081	Iria Solera Movilla	08:06	3:14	2008 Ourense Atletismo	1 S12F	2 F
14	721	AG2020153	Brais Manso Delgado	08:06	3:14	2005 Ourense Atletismo	6 S14M	12 M
15	770		Martín Febrero Estévez	08:16	3:18	2008	1 S12M	13 M
16	771	AG2020196	Naroa Pereira Tesouro	08:21	3:20	2008 ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO S	2 S12F	3 F
17	739	AG11039	Rodrigo Diaz Enriquez	08:42	3:29	2006 A.D. LIMIACTIVA	7 S14M	14 M
18	716	AG764433	Mauro Feijoo Reinoso	08:47	3:31	2004 A.D. LIMIACTIVA	6 S16M	15 M
19	738		Oscar Novoa Delgado	08:47	3:31	2006	8 S14M	16 M
20	794	AG2020855	Anxo Calleja Martínez	08:48	3:31	2007 A.D. LIMIACTIVA	2 S12M	17 M
21	776		Daniel Perez Dominguez	08:49	3:32	2009	1 S10M	18 M
22	732	AG2020147	Pablo Cudeiro Felix	08:50	3:32	2005 Ourense Atletismo	9 S14M	19 M
23	723		Iker Souto Simón	08:52	3:33	2005 Ourense Atletismo	10 S14M	20 M
24	755		Santiago Cid Barjas	08:52	3:33	2007	3 S12M	21 M
25	742		Hugo Reis Pérez	08:52	3:33	2006	11 S14M	22 M
26	733	AG2024110	Hugo Gómez Gamallo	08:59	3:36	2005	12 S14M	23 M

Carreira Menores (2,5 km aprox.)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apellidos	Ritmo			Cat	S
				Tempo	km	Ano Club		
27	726	AG2014832	María Penín Diz	09:02	3:37	2005 A.D. LIMIACTIVA	2 S14F	4 F
28	734		Marcos Alvarez Simón	09:04	3:38	2005 BOX001 RUNMANIAK	13 S14M	24 M
29	769		Iago Trelles Fernandez	09:08	3:39	2008	4 S12M	25 M
30	712		Ana Varòn Escudero	09:09	3:40	2004	1 S16F	5 F
31	753		Sheila Cuellas García	09:09	3:40	2007	3 S12F	6 F
32	764		Markel González López	09:12	3:41	2008 Club deportivo Arzua	5 S12M	26 M
33	724		Icia Gonzalez Lorenzo	09:35	3:50	2005 Solaina Team Running	3 S14F	7 F
34	788		Borja Rodríguez Boo	09:38	3:51	2010	2 S10M	27 M
35	765		Nerea Iglesias Dominguez	09:46	3:54	2008	4 S12F	8 F
36	703		Raul Araujo Fernandez	09:50	3:56	2002	2 S18M	28 M
37	740	AG2014557	Hugo Fornos Fernandez	09:50	3:56	2006 Esprintes Ourense	14 S14M	29 M
38	778		Mateo Dibuja Conde	09:53	3:57	2009 Esprintes Ourense	3 S10M	30 M
39	747		Alejandro Ferreiro Garcia	09:55	3:58	2006	15 S14M	31 M
40	741		Daniel Penas Lorenzo	09:59	4:00	2006	16 S14M	32 M
41	750		Martín Pérez Domínguez	10:04	4:02	2007	6 S12M	33 M
42	780		Ainoa Hermida-cachalvite Cebreiros	10:13	4:05	2009 A.D. LIMIACTIVA	1 S10F	9 F
43	722		Paula Fernández Fernández	10:16	4:06	2005 Solaina Team Running	4 S14F	10 F
44	711		Anxela Vázquez Vázquez	10:23	4:09	2004	2 S16F	11 F
45	736		Izan Rodriguez Folgoso	11:03	4:25	2005	17 S14M	34 M
46	781	AG2024823	Hugo Novoa Alvarez	11:04	4:26	2009 ATLETISMOARENTEIRO	4 S10M	35 M
47	773		Gabriel Gándara Feijoo	11:05	4:26	2008	7 S12M	36 M
48	758		Miguel Domínguez Tourón	11:11	4:28	2007	8 S12M	37 M
49	787		Xián Fernández Cid	11:34	4:38	2010	5 S10M	38 M
50	784		Aitana Vazquez Balseiro	11:41	4:40	2010	2 S10F	12 F
51	744		Andrea Campos Miguel	11:56	4:46	2006 ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO S	5 S14F	13 F
52	759		Lucia Cid Quintela	12:31	5:00	2007	5 S12F	14 F
53	790		Lucia Penas Lorenzo	12:42	5:05	2010	3 S10F	15 F
54	745		Nayara Prieto Cid	12:42	5:05	2006 A.D. LIMIACTIVA	6 S14F	16 F
55	768		Xiana Reguengo Prieto	12:49	5:08	2008	6 S12F	17 F
56	774		Vera González Vaz	12:52	5:09	2008 Atletas Veteranos Ourense	7 S12F	18 F
	791		Daniel Cid Gonçalves	DNF		2010	S10M	M
	783		Sofia Lemos Delgado	DNF		2009	S10F	F
	720		Aldara Lopez Pereira	DNF		2005	S14F	F

Carreira Menores (2,5 km aprox.)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo km	Ano Club	Cat	S
	762		Mara Salgado Carnero	DNS		2008 Atletas Veteranos Ourense	S12F	F
	763		David Araújo González	DNS		2008 ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO S	S12M	M
	760		Claudia Pérez Aguado	DNS		2007	S12F	F
	761 AG2020623		Lara Vazquez Gonzalez	DNS		2008 Ourense Atletismo	S12F	F
	767 AG2020331		Marta Quiroga Pousa	DNS		2008 Ourense Atletismo	S12F	F
	719		Laura Carracedo Flores	DNS		2005 CLUB ATLETISMO ESTRADA	S14F	F
	717		Olivia Arce Trapote	DNS		2004 BOX001 RUNMANIAK	S16F	F
	714		Sabela Pérez Aguado	DNS		2004	S16F	F
	713 AG702		Jorge Rego Fernandez	DNS		2004 Esprintes Ourense	S16M	M
	708 AG2015992		Sergio Crespo Mejuto	DNS		2003 CLUB DEPORTIVO AURUM	S16M	M
	709		Adriel Rodriguez Folgoso	DNS		2003	S16M	M
	704		Samuel Iglesias Méndez	DNS		2003 Esprintes Ourense	S16M	M
	706 AG2020474		Rita Vazquez Gonzalez	DNS		2003 Ourense Atletismo	S16F	F
	701 GA766253		Said Abdoun Bechiki	DNS		2002 A.D. LIMIACTIVA	S18M	M
	793		Aitor Silva Lorenzo	DNS		2010 ATLETISMOARENTEIRO	S10M	M
	792 AG2024570		Airas Vazquez Garza	DNF		2010 Ourense Atletismo	S10M	M
	785		Ines Carrera Airas	DNS		2010	S10F	F
	786 AG764299		Maria Perez Rodriguez	DNS		2010 Esprintes Ourense	S10F	F
	782		Sergio Iglesias Méndez	DNS		2009 Esprintes Ourense	S10M	M
	789		Mateu Gil Sampayo	DNS		2010	S10M	M
	731		Bruno Araújo González	DNS		2005 ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO S	S14M	M
	735		Ana Regueiro	DNS		2005	S14F	F
	752		Pablo Bouzada Lorenzo	DNS		2007 Atletas Veteranos Ourense	S12M	M
	751 AG764299		Sandra Perez Rodriguez	DNS		2007 Esprintes Ourense	S12F	F
	757		Lalo Arce Trapote	DNS		2007 BOX001 RUNMANIAK	S12M	M
	756		Emma Carrera Airas	DNS		2007	S12F	F
	754		Santiago Cid Barjas	DNS		2007	S12M	M
	725		David Vazquez Novoa	DNS		2005	S14M	M
	743		Alvaro Gomez Quintas	DNS		2006	S14M	M
	748		Manuela Blanco Miguélez	DNS		2006	S14F	F
	749		Maria Regueiro	DNS		2007	S12F	F
	775		Craig Daniel O Kelly Pico	DNS		2008	S12M	M
	777		Leire Gil Rey	DNS		2009	S10F	F

Carreira Menores (2,5 km aprox.)

Folla impresa ás 13:37

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ritmo	Ano Club	Cat	S
					km			
	772		Mario Lopez Bermejo	DNS		2008	S12M	M
	779		Mario Lorenzo Ferreiro	DNS		2009 A.D. LIMIACTIVA	S10M	M



15ª Carreira Pedestre do Nadal

Concello San Cibrao das Viñas

San Cibrao das Viñas. Domingo, 11 de decembro de 2016



Concello
San Cibrao
das Viñas

Campionato Provincial de 10 km en Ruta

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS FEMININA

<i>Posto Equipo</i>	<i>Puntos</i>	<i>Suma</i>	
1 Burgas Orense	18	3+4+5+6	7 10
2 ADAS Proinor	20	1+2+8+9	
3 Ourense Atletismo	58	12+13+14+19	21
4 Atletas Veteranos Ourense	59	11+15+16+17	18 20

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS MASCULINA

<i>Posto Equipo</i>	<i>Puntos</i>	<i>Suma</i>	
1 ADAS Proinor	14	1+3+4+6	11 12
2 Ourense Atletismo	38	2+7+8+21	26 27
3 ATLETISMOARENTEIRO	41	5+9+13+14	16 22
4 Burgas Orense	62	10+15+18+19	20 24
5 CLUB DEPORTIVO AURUM	117	23+28+32+34	45 52
6 CD La Purísima	145	25+30+40+50	
7 Atletas Veteranos Ourense	147	17+29+48+53	
8 Esprintes Ourense	149	31+38+39+41	43 46
9 Pato Blanco Celanova	161	35+37+42+47	54
10 A.D. LIMIACTIVA	162	33+36+44+49	51