

Arzúa, 24 de setembro

CLASIFICACIÓN XERAL ABSOLUTA

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P.Cat	Clube	Licencia	Localidade
1	113	38:45	GARCIA GARCIA Angel	SENIOR	M	1	ATLETISMO FONTES DO SAR		SALAMANCA
2	34	38:58	CABO VILLAVERDE Miguel	VETERANO 2	M	1	ATLETISMO MILLADOIRO	AG763812	SANTIAGO DE COMPOSTELA
3	106	39:09	SENDON CAAMAÑO David	SENIOR	M	2	C.A. OUTES. JOHN-TURKEY		OUTES
4	107	39:31	MOSQUERA DONO Pablo	SENIOR	M	3			ORDES
5	125	39:45	FERNÁNDEZ RABANAL Héctor	SENIOR	M	4	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		A CORUÑA
6	92	39:47	GONZÁLEZ NUÑEZ José Luis	VETERANO 1	M	1	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AD 2017412	TEO
7	4	40:19	PEREZ PEREIRA Ramiro	VETERANO 4	M	1	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	2015888	TEO
8	44	40:23	REY QUINTELA Eduardo	VETERANO 2	M	2	ATLETAS DE ACEA DE AMA	AG2018642	CULLEREDO
9	24	40:38	BECERRA RODRIGUEZ Daniel	VETERANO 3	M	1	NOITEBRA	763846	SANTIAGO DE COMPOSTELA
10	16	40:45	BARRAL SANCHEZ Jesús	VETERANO 3	M	2			OROSO
11	120	41:11	VILLAMOR ROIBÁS Alberto	SENIOR	M	5	CLUB DEPORTIVO ARZÚA		ARZÚA
12	109	41:12	DIEGUEZ PINTOR Oscar	SENIOR	M	6	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	AG 2016316	ARZÚA
13	121	41:12	PAMPÍN CASTRO Alejandro	SENIOR	M	7			ARZÚA
14	87	41:19	DIEGUEZ CARREIRA Carlos	VETERANO 1	M	2	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	AG-769968	SANTIAGO DE COMPOSTELA
15	138	42:01	CASTRO HERMIDA Borja	JUNIOR	M	1	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	AG2017753	PINO, O
16	102	42:02	SUCASAS MEJUTO Marcos	VETERANO 1	M	3			A CORUÑA
17	139	42:24	PEREIRA SEIJO Iago	JUNIOR	M	2	CLUB ATLETISMO SANTIAGO		TEO
18	35	42:29	VAZQUEZ RAMOS Manuel	VETERANO 2	M	3	A FUME DE CAROZO		ARANGA
19	129	42:29	RODRÍGUEZ REY Jose	SENIOR	M	8			ARZÚA
20	119	42:45	PÁJARO VARELA David	SENIOR	M	9	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE		MELIDE
21	103	43:13	GARCIA DURO Juan	VETERANO 1	M	4			FRADES
22	41	43:25	VARELA PAJARO Jose	VETERANO 2	M	4			VILA DE CRUCES
23	124	43:38	ROMERO BARREIRO Jose Antonio	SENIOR	M	10	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG768910	MESÍA
24	77	43:38	CASÁS CASÁS José Manuel	VETERANO 1	M	5			A CORUÑA
25	137	43:39	PAMPÍN IGLESIAS David	JUNIOR	M	3	CLUB NATACIÓN ARZÚA		ARZÚA
26	65	43:43	FERNÁNDEZ CARBAJALES José Luís	VETERANO 2	M	5	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG764353	BOIMORTO
27	86	43:46	PONTE IGLESIAS David	VETERANO 1	M	6			TRAZO
28	36	43:48	VARELA NUÑEZ Alberto	VETERANO 2	M	6	ATLETISMO MILLADOIRO	AG763830	SANTIAGO DE COMPOSTELA
29	32	43:49	GARCIA MARTINEZ Evaristo	VETERANO 2	M	7	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	T AG 2014720	TEO



30	20	43:59	LOUZAO RODRIGUEZ Xoän	VETERANO 3	M	3	CUATRIDENTE		TOURO
31	88	44:03	DÍAZ CARDAMAS Pablo	VETERANO 1	M	7	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	GA765625	SANTIAGO DE COMPOSTELA
32	54	44:46	GARCÍA REY ángel	VETERANO 2	M	8	A.D. CERNE		MELIDE
33	14	45:00	SEIJO VÁZQUEZ Ignacio	VETERANO 3	M	4	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES		SANTIAGO DE COMPOSTELA
34	75	45:03	SÁNCHEZ MOURAZOS Claudio	VETERANO 1	M	8	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE		MELIDE
35	37	45:05	CÉSAR VILA álvaro	VETERANO 2	M	9			SANTIAGO DE COMPOSTELA
36	29	45:08	OTERO ESPÍÑEIRA Javier	VETERANO 2	M	10			SANTIAGO DE COMPOSTELA
37	78	45:20	CASTRO SEGADE Víctor	VETERANO 1	M	9	A.D. CERNE		A CORUÑA
38	76	45:22	ESMORÍS CENDÓN Nicolás	VETERANO 1	M	10			ZAMORA
39	11	45:28	FILGUEIRA MELENDEZ Jose	VETERANO 3	M	5	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE		MELIDE
40	132	45:47	TABOADA RODRÍGUEZ Borja	SENIOR	M	11			ARZÚA
41	56	45:50	VARELA LÓPEZ Xabier	VETERANO 2	M	11	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE		MELIDE
42	99	45:56	MOURE ANDRADE Alberto	VETERANO 1	M	11			SANTIAGO DE COMPOSTELA
43	118	45:57	IGLESIAS DURO Raúl	SENIOR	M	12	NOITEBRA		PINO, O
44	95	46:08	VARELA CARREIRA Ivan	VETERANO 1	M	12	CERNE DE MELIDE		MELIDE
45	10	46:18	PAMPÍN FUCIÑOS José Manuel	VETERANO 3	M	6	A.D CERNE DE MELIDE		MELIDE
46	91	46:34	CARDESÍN VILA Borja	VETERANO 1	M	13			ARZÚA
47	61	46:43	PEREIRAS COUTO Alvaro	VETERANO 2	M	12			BOQUEIXÓN
48	81	46:46	FERRO GARCIA Xabier	VETERANO 1	M	14			TOURO
49	21	47:00	VALIÑO CEREIJO Jose Manuel	VETERANO 3	M	7			PINO, O
50	71	47:28	FONTANS SEBE Marcos	VETERANO 1	M	15			VALGA
51	114	47:58	VAZQUEZ VILLARES Jaime	SENIOR	M	13			ARZÚA
52	133	48:00	MATO CASTRO Diego	SENIOR	M	14			ARZÚA
53	39	48:06	FREIRE FERNÁNDEZ Víctor	VETERANO 2	M	13			CURTIS
54	51	48:26	REGUEIRO REGUEIRA Jose Luis	VETERANO 2	M	14	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	764361	BOIMORTO
55	40	48:31	FERNÁNDEZ OLIVEIRA Juan Carlos	VETERANO 2	M	15			ESTRADA, A
56	96	48:37	COUTO MENDOZA Maite	VETERANO 1	F	1	ATLETISMO MILLADOIRO	AG 2020268	BOQUEIXÓN
57	33	48:40	LOUZAO RODRIGUEZ Nacho	VETERANO 2	M	16	CUATRIDENTE		SANTIAGO DE COMPOSTELA
58	43	48:55	GUTIERREZ VAZQUEZ Enrique	VETERANO 2	M	17	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG 764356	BOIMORTO
59	111	49:24	GARCÍA IGLESIAS Juan Carlos	SENIOR	M	15			ARZÚA
60	104	49:25	GALLEGO CID Adrián	VETERANO 1	M	16	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG-2020844	SANTIAGO DE COMPOSTELA
61	28	49:49	BREA ASOREY Juan Manuel	VETERANO 2	M	18			A CORUÑA
62	7	49:54	FERRACES VAZQUEZ Moncho	VETERANO 3	M	8	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG 2022428	TEO
63	13	50:10	GÓMEZ VIAÑO José	VETERANO 3	M	9			AMES
64	5	50:21	PÁJARO PÉREZ José	VETERANO 4	M	2	INDEPENDIENTE		MELIDE
65	6	50:53	PAMPÍN BOADO Carlos	VETERANO 4	M	3	CLUB DEPORTIVO PINARIUM		VILA DE CRUCES
66	46	50:57	RODRÍGUEZ VIDAL Jaime	VETERANO 2	M	19			AMES
67	53	50:57	PAMPIN VILLAR Javier	VETERANO 2	M	20			SANTA CRUZ DE TENERIFE
68	97	51:01	RAMA LEIS Moncho	VETERANO 1	M	17			SANTIAGO DE COMPOSTELA



69	131	51:03	COUTO FERNANDEZ Santiago	SENIOR	M	16			SANTIAGO DE COMPOSTELA
70	73	51:21	GOMEZ GARCIA Santiago	VETERANO 1	M	18			PALAS DE REI
71	48	51:21	ARIAS PEREZ Alberto	VETERANO 2	M	21			PALAS DE REI
72	2	51:27	CONDE BERMUDEZ Ramon Angel	VETERANO 4	M	4	ATLETAS VETERANOS OURENSE	34596300E	SANTIAGO DE COMPOSTELA
73	74	51:35	MIRANDA Oscar	VETERANO 1	M	19	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG-764358	ARZÚA
74	116	51:39	SÁNCHEZ IÑIGUEZ Juan Alberto	SENIOR	M	17	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG-766994	BOIMORTO
75	127	51:49	RAMOS AGRA Daniel	SENIOR	M	18			ARZÚA
76	100	51:56	SANCHEZ CANEDA Oscar	VETERANO 1	M	20	MONTAEVAI BTT O PINO		PINO, O
77	25	52:06	PEREZ BALIRAC Jesus	VETERANO 3	M	10	NOITEBRA	AG2020370	SANTIAGO DE COMPOSTELA
78	123	52:18	VAZQUEZ BENDAÑA Diego	SENIOR	M	19	CLUB ATLETISMO ARZUA		ARZÚA
79	93	52:31	FERNÁNDEZ GARCÍA Ana	VETERANO 1	F	2			ARZÚA
80	115	52:34	PIROSO Vincenzo	SENIOR	M	20			ARZÚA
81	140	52:40	ESTRADAS PARDO José Manuel	JUNIOR	M	4	CLUB NATACIÓN ARZÚA		CARMELO
82	49	52:50	TABOADA BARREIRO Juan Manuel	VETERANO 2	M	22	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	AG2017938	CURTIS
83	18	53:12	CASTRO SUAREZ Juan Carlos	VETERANO 3	M	11	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	AG2020347	PINO, O
84	80	53:26	VAZQUEZ GONZALEZ José Miguel	VETERANO 1	M	21			MELIDE
85	72	53:33	MOSTEIRO FELÍPEZ Carolina	VETERANO 1	F	3			ARZÚA
86	134	53:33	VARELA SARANDESES Ignacio	SENIOR	M	21			ARZÚA
87	112	53:35	LÓPEZ SESAR José Manuel	SENIOR	M	22			BOIMORTO
88	27	53:46	FANDIÑO ARES Alfredo	VETERANO 2	M	23	ATLETISMO FONTES DO SAR		SANTIAGO DE COMPOSTELA
89	67	53:53	RODRIGUEZ FERNANDEZ Gabriel	VETERANO 1	M	22			ARZÚA
90	136	53:56	SALAS CASAL Ricardo	PROMESA	M	1			MELIDE
91	22	54:01	PAMPÍN VILLAR José Manuel	VETERANO 3	M	12			A CORUÑA
92	15	54:01	PINTOR ELIZALDE José Javier	VETERANO 3	M	13			A CORUÑA
93	23	54:02	RIVEIRA MARTINEZ Antonio	VETERANO 3	M	14	CLUB DEPORTIVO VAGALUME ENERGIA	AG 2018657	PINO, O
94	84	54:05	ARES CHAO Sergio	VETERANO 1	M	23	INDEPENDIENTE		A CORUÑA
95	64	54:05	AMIGO GONZÁLEZ Ana	VETERANO 2	F	1			A CORUÑA
96	17	54:15	RUBIO ALAMEDA Ricardo	VETERANO 3	M	15			A CORUÑA
97	69	54:24	SUAREZ BERMUDEZ Francisco Javier	VETERANO 1	M	24	NINGUNO		SANTIAGO DE COMPOSTELA
98	89	54:57	SUAREZ GAREA Manuel Alejandro	VETERANO 1	M	25			SANTIAGO DE COMPOSTELA
99	47	55:12	ALAMANCOS PAMPÍN José Manuel	VETERANO 2	M	24			ARZÚA
100	68	55:14	VAL CARBALLO Eloy	VETERANO 1	M	26			SANTIAGO DE COMPOSTELA
101	63	55:15	CARTER Benjamin	VETERANO 2	M	25	ACADE		SANTIAGO DE COMPOSTELA
102	94	55:15	GONZÁLEZ LEJARRAGA Jorge	VETERANO 1	M	27			SANTIAGO DE COMPOSTELA
103	79	55:38	BERGANTIÑOS LOPEZ Chema	VETERANO 1	M	28	CORRE POR BEGONTE		GUITIRIZ
104	59	55:50	CASTRO AGRA Roberto	VETERANO 2	M	26			SANTIAGO DE COMPOSTELA
105	60	55:50	ANDRADE HERRERO Juan Carlos	VETERANO 2	M	27			MELIDE
106	19	56:10	VÁZQUEZ VEIGA Miguel ángel	VETERANO 3	M	16	CLUB ATLETISMO BOIMORTO		BOIMORTO
107	101	56:35	SEOANE BROCOS David	VETERANO 1	M	29			SANTIAGO DE COMPOSTELA



108	30	56:37	VEIGA BLANCO Montse	VETERANO 2	F	2	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG-2015297	SANTIAGO DE COMPOSTELA
109	42	56:47	VEIGA BLANCO Emma	VETERANO 2	F	3	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG2020848	SANTIAGO DE COMPOSTELA
110	122	57:30	QUINTELA PRADO Cristina	SENIOR	F	1	MAELOC WAY		ARZÚA
111	57	57:31	BUJÁN OTERO Susana	VETERANO 2	F	4	NOITEBRA	TAG2019282	SANTIAGO DE COMPOSTELA
112	52	57:35	PAMPIN PAMPIN Juan Carlos	VETERANO 2	M	28			ARZÚA
113	9	57:35	CERQUEIRO CONDE Jose	VETERANO 3	M	17	ATLETISMO FONTES DO SAR		A CORUÑA
114	128	58:23	GARCIA LOPEZ Alba	SENIOR	F	2			MONFORTE DE LEMOS
115	110	58:27	VARELA SARANDESES Adrián	SENIOR	M	23			ARZÚA
116	135	58:27	COTON VAZQUEZ Diana	PROMESA	F	1	CLUB ATLETISMO SANTIAGO		ARZÚA
117	117	59:09	NÚÑEZ VARELA Gonzalo	SENIOR	M	24			ARZÚA
118	66	1:00:02	PENÍN GONZÁLEZ Xosé	VETERANO 2	M	29			BRIÓN
119	58	1:01:59	MOSCOSO VILLAR Victoria	VETERANO 2	F	5			ARZÚA
120	183	1:02:30	CURROS REY Miguel	VETERANO 2	M	30			
121	1	1:02:35	CARBALLEIRA HORTAS Xosé Manuel	VETERANO 4	M	5			SANTIAGO DE COMPOSTELA
122	31	1:03:55	VIGO LIÑARES Ana	VETERANO 2	F	6	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG2014921	SANTIAGO DE COMPOSTELA
123	83	1:07:11	MIRAMONTES MIRÁS Salomé	VETERANO 1	F	4	CLUB ATLETISMO SANTIAGO		SANTIAGO DE COMPOSTELA
124	70	1:07:24	MATO LOPEZ Majo	VETERANO 1	F	5	CD ARZUA		ARZÚA
125	26	1:07:24	VALIÑO VÁZQUEZ M.Carmen	VETERANO 3	F	1			MELIDE
126	3	1:11:59	RODRÍGUEZ CASTRO Manuel	VETERANO 4	M	6			VALGA
127	130	1:21:56	RODRÍGUEZ ACEVEDO Saray	SENIOR	F	3			CAMBRE
DNF	85	x	VELÁZQUEZ Juan Carlos	Veterano 1	M	x			
DNF	50	x	CASCÓN RODRÍGUEZ Armando	Veterano 2	M	x			

CLASIF XU-CAD-INF

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	Club	Licencia	Localidade
1	142	6:45	SEGADE MARIÑO Raúl	XUVENIL	M	1	CLUB NATACIÓN ARZÚA		ARZÚA
2	141	8:25	VAZQUEZ MOSCOSO Juan Manuel	XUVENIL	M	2			ARZÚA
3	148	8:33	BREA VEIGA Xiana	INFANTIL	F	1	ATLETISMO FONTES DO SAR	GA-766209	SANTIAGO DE COMPOSTELA
4	144	8:40	MARTÍNEZ VALIÑO Alex	CADETE	M	1	CLUB NATACIÓN ARZÚA		MELIDE
5	147	8:42	SENÍN MOURIÑO Xián	CADETE	M	2	CLUB NATACIÓN ARZÚA		ARZÚA
6	149	11:16	VIDAL MARTINEZ Noelia	INFANTIL	F	2			MELIDE
7	150	11:16	GULDRÍS COUSO Asier	INFANTIL	M	1			ARZÚA



CLASIF ALEV -BENX

Puesto	Num	Tiempo	Nombre	Categoría	Sexo		Club	Licencia	Localidade
1	159	3:37	REY QUEBRADA Marcos	ALEVÍN	M	1	ATLETAS DE ACEA DE AMA		CULLEREDO
2	157	3:37	BLANCO PARGA Xoel	ALEVÍN	M	2	MONTAEVAI BTT O PINO		PINO, O
3	168	3:44	GARCÌA SÀNCHEZ Manuel	BENXAMÍN	M	1			MELIDE
4	176	3:45	DOMINGUEZ JUNCAL Hugo	BENXAMÍN	M	2	ATLETISMO VILA DE CANGAS	AG-202148	BUEU
5	165	4:01	LOPEZ LOPEZ Adrian	ALEVÍN	M	3			MELIDE
6	155	4:01	IGLESIAS TURNES Yago	ALEVÍN	M	4	CLUB ATLETISMO SADA		SANTIAGO DE COMPOSTELA
7	156	4:04	BEIS VIGO Alejandro	ALEVÍN	M	5	ATLETISMO MONTAEVAI		PINO, O
8	164	4:07	MARTINEZ NAVEIRO Nerea	ALEVÍN	F	1	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA	NO	TOURO
9	163	4:07	SANCHEZ REY Sergio	ALEVÍN	M	6			SANTIAGO DE COMPOSTELA
10	171	4:08	CARREIRA GARCÍA Lucas	BENXAMÍN	M	3			MELIDE
11	184	4:08	VOSBERG CASTRO Lisa	ALEVIN	F	2			
12	177	4:11	LOPEZ LOPEZ Daniela	BENXAMÍN	F	1			MELIDE
13	172	4:12	GONZÁLEZ LÓPEZ Markel	BENXAMÍN	M	4	CLUB DEPORTIVO ARZUA		ARZÚA
14	169	4:12	MARTINEZ VALIÑO Iria	BENXAMÍN	F	2			MELIDE
15	181	4:19	LAZIEIEV Aleksndr	BENXAMÍN	M	5			SANTIAGO DE COMPOSTELA
16	178	4:22	DIEGUEZ CASTRO Anton	BENXAMÍN	M	6	A.D.CERNE	AG 2016316	ARZÚA
17	180	4:25	ALONSO RIAL Noel	BENXAMÍN	M	7			ARZÚA
18	160	4:28	PAMPIN GONZALEZ Xacobe	ALEVÍN	M	7			ARZÚA
19	153	4:41	ALONSO RIAL Iria	ALEVÍN	F	3			ARZÚA
20	154	4:44	FANDIÑO REY Rodrigo	ALEVÍN	M	8			SANTIAGO DE COMPOSTELA
21	166	4:51	BALUJA BUJÁN Lucía	ALEVÍN	F	4	NOITEBRA	TAG2019282	SANTIAGO DE COMPOSTELA
22	170	4:56	RODRÍGUEZ NOVO Lorena	BENXAMÍN	F	3			MELIDE
23	162	5:07	BEIRAS VEIGA Claudia	ALEVÍN	F	5	ATLETISMO FONTES DO SAR	AG2020611	SANTIAGO DE COMPOSTELA
24	158	5:12	GARCIA ALMEIDA Brais	ALEVÍN	M	9			SANTIAGO DE COMPOSTELA
25	179	5:29	MOSQUERA CARRIL Aldara	BENXAMÍN	F	4		NO	BOIMORTO
26	167	5:31	ANDRADE MOURIÑO Adrian	ALEVÍN	M	10		NO	MELIDE
27	175	5:36	LOPEZ BOZAS Carla	BENXAMÍN	F	5			MELIDE