

Regulamento TRAIL RAZO-CARBALLO 2018

Artigo 1: Organizador e denominación da proba. O Concello de Carballo organiza o "CARBALLO TRAIL RACE 2018", proba oficial da Federación Galega de Atletismo (FGA en diante) por pistas e camiños non asfaltados na súa meirande parte e sobre distancias de aproximadamente 30 Km, e 10 Km na opción curta, e baixo o control técnico do Comité de Xuíces da FGA.

Artigo 2: Entidades Colaboradoras. Colaboran na organización da proba a FGA, a Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Carballo e a Agrupación Deportiva Media Ducia.

Artigo 3: Participantes . No "CARBALLO TRAIL RACE 2018", pode participar toda persona nada nas datas correspondentes por categoría, esté ou non federada, ate un máximo de 300, con excepción das limitacións impostas pola regulamentación propia da Federación Galega de Atletismo para a participación de atletas federados de outras Federacións Autonómicas.

Cada participante acude a proba baixo a súa responsabilidade ou a do seu adestrador persoal ca forma física axeitada para realizala e cos controis médicos oportunos e por tanto asume persoalmente e exime á organización calquera incidente ou lesión acaecida por esa causa ou por actitude imprudente e/ou negligente durante a participación.

Artigo 4: Inscricións.

As inscricións son personais e non transferibles, supoñendo a aceptación de todo o desposto no presente regulamento e incluíndo o servizo de seguro ó que obrigan os preceptos legais.

Prazo de Inscricións. Admítense **ate o día 29 de xaneiro** de 2018 ou ata acadar as 300 prazas.

As formas e lugares de inscrición son:

- a) Na web <http://www.carreirasgalegas.com>
- b) Na web www.carballo.gal, no enlace creado ó respecto.
- c) Información sobre a proba e asesoramento para a inscrición: nas oficiñas do Concello de Carballo "Carballo Deporte" sitas na rúa Corcubión sn e nº teléfono 981702109.

Cuota de Inscrición e forma de pago: Establécense cuotas de inscrición de 5 € para o trail curto, 5 € para o trail longo e 5€ para cada un dos integrantes da modalidade parellas.

Aboarase no momento da inscrición na plataforma <http://www.carreirasgalegas.com>

Artigo 5: Data, probas, categorías e horarios.

A data de celebración é o domingo día 4 de febreiro de 2018.

A creación de cada categoría condiciónase á necesidade de que se presente na liña de saída un mínimo de 10 atletas do mesmo sexo por categoría e de 5 no caso dos veteranos para a constitución das mesmas. Os atletas das categorías non constituídas serán asignados á categoría inmediatamente anterior á que lle corresponda.

A creación de cada categoría parellas (masculina, feminina e mixta) queda condicionada á presentación en liña de meta de 5 parellas por cada unha delas. En caso de non conquerirse 5 parellas por categoría, computarán como única categoría parellas a estos efectos.

Celébranse as seguintes probas, horarios e categorías:

Trail Curta						
Categoría	Datas de Nacemento		Distanza	Hora de Saída	Hora final	Tempo Máx.
Xuvenil Sub 18 Feminina	2002,2001		10.000 m	9:30h.	11:30h.	2 h
Xuvenil Sub 18 Masculino						
Senior Feminina	Nados dende o 5/02/1978 ate o 2000.		10.000m.	9:30h.	11:30 h.	2 h
Senior Masculino						
Máster Feminina	Nados do 4/02/1978 e anteriores.					
Máster Masculina						

Trail Longa						
Categoría	Datas de Nacemento	Distanza	Hora de Saída	Hora final	Tempo Máx.	
Senior Feminina	Nados dende o 5/02/1978 ate o 2000		30.000m.	9:30h.	14:30 h	5 horas
Senior Masculino						
Máster Feminina	Nados do 4/02 de 1978 e anteriores.					
Máster Masculino						
Parellas Masc, Fem, Mixto						

Artigo 6: Recollida de dorsais.

Os dorsais e os chips recolleranse na zona habilitada a tal efecto na Piscina Vila de Noia, sita na rúa vila de Noia o sábado día 2 de febreiro de 10:00 h. a 13:00 h. e de 16:00 h. a 20:00 h. e o día de celebración da proba dende as 7:30 horas.

É necesaria a presentación do dni,licencia federativa, resguardo de inscrición ou documento similar acreditativo.

Artigo 7: Servizo de Desprazamento e Vestiarios para deportistas

- A organización disporá autobuses para desprazar unicamente ós deportistas segundo o seguinte detalle:
- Saídas dos autobuses dende a Piscina Vila de Noia ate o punto de saída e/ou relevo no caso de parellas..
- Os autobuses tomarán a saída ás **8:30 h.** Os participantes que acudan polos seus medios á zona de saída, non serán trasladados á mesma pola organización ó remate da proba.
- Os participantes no trail curto serán retornados á Piscina Vila de Noia

- Utilizaranse os vestiarios da Piscina Vila de Noia, próxima á meta.

Artigo 8: Percorrido.

8.1.- O percorrido transcurre por camiños públicos e forestais sen asfaltar, vías asfaltadas, rúas do núcleo urbán e campo a través.

8.2.- O percorrido, incluída a parte que discorre por carreteras e rúas de poboacións non estarán pechados ó resto de usuarios das vías, debendo cumprir os participantes as normas xerais de tráfico para peóns e/ou as indicacións da organización.

8.3.- Saída e Metas

Tódalas probas sairán da Praia de Razo, na zona habilitada ó efecto, ás 9:30 horas.

A meta estará disposta nos seguintes lugares:

- Trail Longa: Paseo do Anllóns.
- Trail Curta: Vinculeiro, en Cances.
- Trail Parellas(Só Longa): Paseo do Anllóns.

8.4.- Percorrido Trail Longa. Distanza próxima ós 30 KM e 900 m de desnivel, dende a saída na Praia de Razo ate a meta no Bosque do Añón, transcorrendo por: Vía acceso ó porto de Razo, "Senda Pinos do Mar", Lugar de Santa Mariña, Cruce da estrada Razo-Aviño, Subida a Monteneme, Cumio Monteneme, Campo do Vinculeiro en Cances, Cruce ca antiga carretera Carballo Malpica en Cances, lugar Cobas DP1910, monte de Liñeiro, Cruce DP1910 en Liñeiro, Monte de Vilanova, Muíño rego de Liñeiro, Vilanova, A Constenla, Muíño da Torre, Ponte das Gargas, A Devesa, A Cepeira, Muíño do Quinto, Cruce da Rúa Fomento, Rúa Río Anllóns, Rúa Río Miño, San Martiño, Cruce da rúa Milagrosa, Paseo do Anllóns, Rúa Vila de Negreira e Rúa Vila de Corcubión.

8.5.- Percorrido Trail Curta e Xuvenil. Distanza próxima ós 10 KM e 500 m. de desnivel, idem á longa pero con remate en Cances.

8.6.- Percorrido Trail Parellas. Idem ó Circuito Trail Longa, con zona de relevo en Cances, Primeiro relevevo de 10KM e 500 m de desnivel e Segundo relevo de 20 KM E 400 m de desnivel.

8.7.- O percorrido estará marcado e balizado pola organización con elementos de cor viva a intervalos regulares, sinalándose especificamente as direccións a seguir nos cruces, e as entradas a vías asfaltadas e cruces de carreteras.

Artigo 9.- Avituallamentos.

A organización disporá avituallamento sólido e líquido nos seguintes puntos do percorrido:

Km 4,6. Sólo Líquido.

Km 10. O Vinculeiro, Cances

KM 15. Liñeiro, cruce con DP1910 Sólo Líquido

KM 20. Muíño da Torre

Artigo 10.- Normas para participantes en percorrido.

10.1.- Deberán ir provistos de teléfono móbil con batería suficiente para a duración da proba e elementos de hidratación (Botella, mochila, etc.).

10.2.- O dorsal acreditativo deberá levarse en todo momento, na parte dianteira e claramente visible na súa totalidade, indicando no reverso do mesmo calquera circunstancia a ter en conta en caso de atención médica urxente durante a proba.(alergia a medicamentos, etc.).

10.3.- Deberán observar as normas para peóns, especialmente nos tramos asfaltados, rúas urbanas e cruces de carreteras, dado que o percorrido estará aberto ó resto de usuarios da vía.

10.4.- Responsabilizarse de localizar a sinalización e seguila, así como de cruzar as carreteras no lugar sinalado pola organización ó efecto.

10.5.- Pasar obrigatoriamente polos postos de control que disporá a organización durante o percorrido.

10.6.- Comunicar á organización o abandono da proba, ou ben nos puntos de control e avituallamento ou agardando ó peche da carreira.

Artigo 11: Control Técnico das Carreiras, peche de control e descalificacións.

11.1.- O control técnico das carreiras é realizado polo comité galego de xuíces da FGA, sendo O xuíz árbitro a máxima autoridade técnica da proba, o cal supervisará o desenvolvemento desta así como os resultados finais. Así as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ó xuíz árbitro, non mais tarde de 30 minutos da comunicación oficial dos resultados.

11.2.- Cando un participante sobrepase os tempos de corte establecidos, ou non se atope en condicións de cumprir estes, será superado polo peche da proba, que indica o final da zona de competición, e deberá abandonar a mesma subindo ó vehículo escoba. Se declina este servizo queda automaticamente excluído da proba pasando a ser un usuario normal das vías.

11.3.- A organización poderá descalificar a aquel participante que ó seu xuízo manifeste incapacidade para continuar a proba con seguridade.

11.4.- Tempos de corte e peche:

Lugar	Punto aproximado	KM	Tempo de corte	Horario previsto
Cruce carretera Razo Aviño.	4.6		1 hora	10:30 h
Vinculeiro (Cances)	10		2 horas	11:30 h.
Liñeiro (Cruce DP1910)	15		3 horas	12:30 h
Muiño da Torre	20		4 horas	13:30
Liña de Meta	30		5 horas	14:30

Artigo 12: Clasificacións.

Establécense as seguintes clasificacións, condicionadas á creación de cada categoría segundo o explicitado no artigo 5:

Trail Curta	Trail Longa
Xeral Feminina	Xeral Feminina
Xeral Masculina	Xeral Masculina
Xuvenil Sub 18 Feminina	
Xuvenil Sub 18 Masculino	
Senior Feminina	Senior Feminina
Senior Masculino	Senior Masculino
Veteráns Feminina	Veteráns Feminina

Veteráns Masculino	Veteráns Masculino
	Parellas Feminino
	Parellas Masculino
	Parellas Mixto

Artigo 13: Premios e Trofeos.

Entreganse trofeos ó 1º, 2º, 3º clasificados masculino e feminino de cada unha das categoría, e mixto no caso de parellas.

Tamén se premiará ós seguintes participantes:

1º carballés; 1ª carballesa.

Artigo 14: Serán descalificados os participantes que non respeten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, Xuíces, Servizos Médicos ou membros da organización debidamente identificados, así como os que non realicen todo o circuito da carreira, non leven o dorsal ou o manipulen, ou falsifiquen datos personales.

Artigo 19: Tódolos corredores polo feito de inscribirse aceptan a publicación do seu nome e imaxen na clasificación, medios de comunicación e Internet para promoción da proba, e consenten expresamente a cesión dos seus datos para todo o relacionado ca participación na proba ás entidades que a organización encomende os procedementos de inscrición, clasificación, reclamacións, aseguramento dos atletas, etc. indicándose nese momento a forma e lugar para exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición se fora o caso.

Artigo 20: Suspensión da proba. A organización poderá decidir a suspensión da proba con carácter previo por motivos organizativos, ou durante a celebración da mesma por calquera causa que afecte á seguridade na celebración da mesma (alertas por temporal, etc.), non xenerándose dereito algún hacia os inscritos, excepto o de devolución das taxas de inscrición.

Artigo 21: Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

Carballo, a 14 de decembro de 2017

OUTRAS CONSIDERACIÓNS

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña